

В 2019 году растениеводы компании получили **284,8** тыс. тонн фуража, в том числе 115,1 тыс. тонн ранних зерновых и 169,7 тыс. тонн зерна кукурузы.

Губернатор Новгородской области Андрей Никитин, председатель совета директоров агрохолдинга Александр Орлов, исполнительный директор компании «Кошин» Казунори Сумия открыли новое производство в Крестецком районе

Седьмого октября вблизи деревни Старое Рахино Крестецкого района Новгородской области начал работать участок по компостированию органических удобрений.

Открыл небольшой торжественный митинг возле нового производства генеральный директор предприятия Белгранкорм-Великий Новгород Александр Котяш. Александр Филимонович представил краткую характеристику комплекса, рассказал о технологии.

Губернатор Новгородской области Андрей Никитин, исполнительный директор компании «Кошин Инжиниринг Ко» Казунори Сумия и председатель совета директоров агрохолдинга Александр Орлов (на снимке слева направо) перерезали красную ленточку на входе на комплекс, затем ознакомились с работой производства, в заключение торжества состоялось их общение с представителями СМИ.

(Продолжение на 2-й стр.)



Фото Игоря БЕЛЮВА.

В Белгороде прошло торжественное мероприятие, посвящённое Дню работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. Награды наши коллеги, генеральный директор Белгранкорм-холдинга Павел Терещенко и изготовитель мясных полуфабрикатов Елена Винник, получили из рук губернатора области Евгения Савченко.

(Материал - на стр. 2)



Поздравляем!

Заслуженные награды - труженикам агропрома

(Продолжение.)

Начало на 1-й стр.)

Восьмом номере «Нашей летописи» был опубликован указ Президента РФ о награждении генерального директора Белгранкорм-холдинга Павла Терещенко медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени - «За достигнутые трудовые

успехи, активную общественную деятельность и многолетнюю добросовестную работу. Павел Васильевич возглавляет управляющую компанию холдинга с мая 2014 года. Прошёл путь от начальника цеха производства «Меловское» до первого лица исполнительной власти холдинга. В его трудовой биографии была

работа трактористом, инженером, начальником животноводческого комплекса... Был руководителем практически во всех отраслях компании. Активно участвовал в реализации крупнейших инвестиционных проектах холдинга. П.В. Терещенко за трудовые успехи имеет региональные и ведомственные награды.

Лариса ТРУШЕНКОВА.

Благодарность губернатора Белгородской области получили изготовитель мясных полуфабрикатов сырьевого цеха производства по забою и глубокой переработке свиней и КРС Елена Винник.

Для Елены Винник это не первая награда, она уже имеет региональные и муниципальные награды. Елена Ивановна в сельском хозяйстве работает более 25 лет, в Белгранкорме трудится 14. Она - квалифи-

цированный, ответственный, добросовестный, трудолюбивый работник. Владеет необходимыми навыками, которые позволяют на высоком уровне осуществлять жилровку мяса, качественно выполнять в установленные сроки все задания.

Руководство отмечает, что Елена Винник имеет необходимые знания по своей профессии, охране труда, технике безопасности, производственной санитарии, строго соблюдает их. К её ежедневной работе никогда не бывает претензий и на-

реканий. Она постоянно изучает специальную литературу, посещает курсы повышения квалификации.

Мы поинтересовались у Елены Винник, что она испытала, получая высокую награду:

- Конечно, это был волнительный момент. Я не привыкла быть в центре внимания, но очень благодарна своему предприятию за то, что мой труд так высоко оценили.

Газета «Наша жизнь», № 41, 10 октября 2019 г. Печатается в сокращении.

Инвестпроект

Новый завод. Всё не так просто, как кажется

(Продолжение.)

Начало на 1-й стр.)

Виктор ЛУНЁВ.

Рассказ о новом промышленном объекте в Новгородской области, считаю, следует начать с определения терминов, с того, как точнее его называть. Наверное, самое точное опре-

деление - комплекс по приготовлению сухих гранул органических удобрений. Вполне возможно, в недалёком будущем к нему добавится слово «минеральных», то есть, по приготовлению органико-минеральных удобрений.

тратное, быстро изнашивающееся оборудование. Ничего подобного на крестецком заводе нет. Есть, на первый взгляд, очень простая машина, которая вроде бы всего-навсего «воршит» компост. Но, как говорит генеральный директор Белгранкорм-Великий

водитель пояснил, что они разрабатывают и внедряют в производство технологии, суть которых сводится к работе бактерий природного происхождения с использованием необходимого технологического оснащения. Японское «ноу-хау», позволяющее перерабатывать

может выдать «на-гора» птицеводческий комплекс. А вот Новгородчина... Здесь земельные угодья очень скудные - во всём регионе пашни меньше, чем в том же Ракитянском районе. Так что органику в Крестецком районе просто некуда девать. И приготовле-

Председатель совета директоров холдинга Александр Орлов высоко оценил качество полученных гранул органики и, отвечая на вопрос журналистов, где можно будет купить такое удобрение, пояснил, что предусмотрена мелкая фасовка органики. Компания изучит спрос на этот товар.

«В течение двух-трех месяцев мы найдем посред-



деление - комплекс по приготовлению сухих гранул органических удобрений. Вполне возможно, в недалёком будущем к нему добавится слово «минеральных», то есть, по приготовлению органико-минеральных удобрений.

В комплексе следует включить всю производственную цепочку от размещения куриного помёта на площадке по приготовлению компоста, затем по его доведению до нужной кондиции и сушке, фасовке. Именно такая производственная цепочка и заработала в Крестецком районе в начале октября. Следует сразу отметить такой момент - не весь поступающий с птицеводческого комплекса помёт будет доводиться до стадии сухих гранул. Часть приготовленного на площадке комплекса сырого компоста отправят на новгородские поля, а сухую органику (20 тысяч тонн) направят в Белгородскую область.

А теперь немного информации о «сердце» крестецкого комплекса - японском заводе. Комбикормщикам хорошо знаком процесс приготовления гранулированных кормов: это сложное, громоздкое, энергоза-



Фото Игоря БЕЛОВА.

Новгород Александр Котьяш, «всё просто-просто, да не просто», то есть, за этой кажущейся простотой кроется оригинальный по исполнению механизм приготовления прессованных, или как говорят специалисты, сублимированных гранул компоста...

Нашим спецам ещё предстоит до тонкостей изучить технологию, её маленькие «хитрости» в процессе приготовления эффективного органического удобрения. Хотя исполнительный директор компании «Кошин Инжиниринг Ко» Казунори Сумия оценил результаты введенного в строй комплекса красноречивым русским жестом «отлично!» (На снимке). А представителям СМИ японский руко-

отходы жизнедеятельности птиц в ценное биологическое удобрение, используют более тридцати стран. В российском птицеводческом комплексе подобная технология будет применена впервые.

Этот инвестиционный проект в Новгородской области обусловлен несколькими существенными факторами. Но в первую очередь - сохранением окружающей среды. На Белгородчине проблем с утилизацией куриного помёта нет - двух полигонов по приготовлению сырого компоста здесь достаточно для обеспечения отрасли растениеводства органикой. Точнее даже так: земледельцы готовы бы вносить ежегодно даже больше органики, чем

не сухого компоста, пригодного для транспортировки в Белгородскую область, довольно приемлемый вариант утилизации куриного помёта.

И полтора года потребовалось агрохолдингу на его реализацию. «Ценно, что первый в России такой проект реализован в Новгородской области. Были по-

ников, которые будут заниматься розничной и оптовой продажей выпускаемого удобрения. И уже к будущей весне новгородцы и жители других регионов

На торжественном мероприятии, посвящённом открытию участка по компстированию органических удобрений, состоялось награждение.

Медаль «Новгородская слава» I степени вручена председателю совета директоров холдинга **Александр Викторовичу ОРЛОВУ**; Благодарственное письмо губернатора Новгородской области - генеральному директору Белгранкорм-Великий Новгород **Александр Филимоновичу КОТЯШ**; Почётная грамота Министерства сельского хозяйства и продовольствия Новгородской области - заместителю генерального директора по сельскому хозяйству и транспорту Белгранкорм-Великий Новгород **Максиму Николаевичу МИШНЕВУ**; Благодарственное письмо главы администрации Крес-

тецкого муниципального района - начальнику участка по компстированию органических удобрений цеха растениеводства Белгранкорм-Великий Новгород **Алексее Витальевичу ПЕТРОВУ**. Грамоты агрохолдинга и ценные подарки получили г-н **Казунори Сумия**, исполнительный директор «Кошин Инжиниринг Ко»; директор «Белстройплюс» **Роман Викторович ХАЛЕНКО**, генеральный директор «КриоФрост» **Александр Юрьевич КОТЛЯР**. Грамоты агрохолдинга удостоен инженер по трудоёмким процессам участка технического сервиса Белгранкорм-Великий Новгород **Игорь Николаевич НИКОЛАЕВ**.

Именно на этом моменте сделал акцент в своём выступлении губернатор Новгородской области Андрей Никитин. Он пояснил, что инвестиционный проект стоимостью 280 млн рублей реализован в рамках согла-

жения жителей улучшить экологическую ситуацию в этом районе, и я очень благодарен руководству БЭЗРК-Белгранкорм за то, что в качестве пилотного был выбран наш регион», - сказал Андрей Никитин.

смогут его приобретать для своих хозяйств», - сказал Александр Орлов.

И в заключение отмечу немаловажный факт: новый комплекс обеспечил работой двенадцать новгородцев.

ИТОГИ

Птицеводы
- в центре
внимания

В субботу, 19 октября, в конференц-зале в с. Солдатское состоялось совещание при председателе совета директоров агрохолдинга, на котором подведены итоги работы за сентябрь, третий квартал и девять месяцев этого года. Со вступительным словом выступил и принял решения по главным проблемным вопросам председатель совета директоров Александр Орлов.

С докладом на совещании выступил первый заместитель генерального директора - директор по экономике и финансам Белгранкорм-холдинга Александр Ковалёв.

Александр Николаевич отметил, что за девять месяцев этого года произведено продукции на 37,5 миллиарда рублей, что составляет 110 процентов к уровню прошлого года, хотя план по продажам выполнен на 83 процента. Прибыль от продаж составила 5,4 миллиарда рублей - 109 процентов к уровню прошлого года, но 59 процентов к плану.

Основными причинами недополучения запланированного объёма продукции стали проблемы в отрасли птицеводства и волатильность рынка мяса свиней.

Критике подверглась прежде всего работа руководителей и специалистов управления по племенному делу и инкубированию, производств, входящих в этот блок отрасли птицеводства. Впрочем, озвучены проблемы и на птицеводческих площадках бройлерного производства.

В своих выступлениях руководители и специалисты компании, в том числе и отрасли птицеводства, подвели итоги работы в своих коллективах, доложили о проблемах и путях их решения.

Подвёл итоги совещания генеральный директор Белгранкорм-холдинга Павел Терещенко.

Территория

Диалог на равных с главой района

Двадцать седьмого сентября на рекреационной базе Ракитянского района в селе Солдатское состоялся территориальный форум молодёжного актива.

Конечной целью этого мероприятия организаторы определили создание условий для поддержки инициативной и талантливой молодёжи, включение её в процесс социально-экономического развития Ракитянского района.



Фото с сайта администрации района

Форум проходил на трёх площадках. В нём приняли участие молодые специалисты, рабочие, служащие предприятий и организаций района. Нашу компанию представляли шесть молодых специалистов. По мнению наших участников, наибольший интерес у молодых людей вызвал «диалог на равных». В его рамках состоялся обстоятельный и живой разговор молодых людей с главой администрации Ракитянского района Анатолием Климовым (на снимке). Анатолий Викторович обстоятельно отвечал на все, в том числе и острые вопросы молодёжи.

Фото Виктора ЛУНЕВА

Золото Чемпионата мира - у Насти Суменковой

Египет 11-13 октября принимал участников Чемпионата мира по тхэквондо Пхумсэ-Фристайл.

В живописном месте на берегу Красного моря в городе Хургада прошёл второй Чемпионат мира.



Фото Геннадия ФЕДЧЕНКО

207 спортсменов из 15 стран приняли участие в этом престижном турнире. Россию представляла наша Настя Суменкова (в статусе действующей чемпионки мира и Европы).

В этом виде спорта (Пхумсэ-Фристайл) важно не только качество выполнения элементов боя, но и

то, как выглядит спортсмен, как он себя подает судьям и зрителям, музыкальное сопровождение всего выступления.

У Насти всё получилось гармонично и сильно, в результате она заняла первую ступень пьедестала во второй раз, не дав шансов никому из преследовательниц.

Выступление нашей спортсменки особо отметила и восторженная публика.

В итоге Россия, Тайланд, Испания и Марокко поделили пьедестал.

Уже на следующий день Анастасия приняла участие в дисциплине «Разбивание досок». В свободном разбивании Настя заняла второе место, а в «Динамик Кик» (разбивание под музыкальную композицию) стала бронзовым призером.

Вот такой итог чемпионата: Настя Суменкова собрала весь комплект наград. Была признана лучшим атлетом в женской категории. Президент Всемирной федерации тхэквондо мастер Чо Чжонвон вручил сертификат и черный пояс нашей спортсменке.

Сразу по прилету с Чемпионата мира Анастасия Суменкова отправилась на рейтинговый турнир в город Запрешич (Хорватия). Там прошёл очередной рейтинговый турнир G-1. Настя выступала в двух категориях. В личном первенстве получила золотую медаль, в парном выступлении ей досталась бронза. В этом году у Анастасии остаётся ещё один сложный выезд в Бельгию. Поддержим нашу чемпионку и пожелаем ей дальнейших побед.

Спортивный клуб «Спартак-Ясные Зори» выражает благодарность коллективу агропромышленного холдинга БЭЗРК-Белгранкорм, председателю совета директоров А.В. Орлову за финансирование выступлений наших спортсменов.

Все профессии важны...



Начальник отдела капитального строительства Белгранкорма
Денис АТАМАНСКИЙ.

Атаманский Денис Викторович родился в г. Валуйки Белгородской обл.

В 2005 году окончил Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова по специальности «Производство строительных материалов, изделий и конструкций».

Строительство, как в прошлые годы, так и в настоящее время, является одной из ведущих отраслей агрохолдинга. Реализация многочисленных инвестиционных программ в компании проходила в сжатые сроки, невиданными ранее темпами. Требовалась выработка стратегических программ и тактических решений. Сейчас можно смело констатировать: всё намеченное выполнено, инвестиционные проекты в производстве, социальной сфере реализованы.

Денис Атаманский пришёл в компанию в 2012 году, когда производственные программы уже стали историей - он просто встроился в существовавшую систему со сложившимися традициями управления. Учиться «полевым работам», то есть управлять строительством объектов, Денису Викторовичу пришлось на больших социальных программах: возведении жилого микрорайона «Ясные Зори», одноимённого парка отдыха. При нём начиналось и завершалось строительство храма и детского сада, мини-маркета в новом микрорайоне. Он ведёт проект строительства детского хосписа... Впрочем, не только «социалка» стала делом вначале заместителя, а потом и начальника отдела капитального строительства Дениса Атаманского: он был участником возведения молочно-товарных комплексов в Белгородской и Новгородской областях, сейчас работает над реализацией инвестиционных программ в нескольких направлениях в птицеводстве. Большие объёмы работ уже выполнены и ещё будут выполняться в Ракитянском агро-технологическом техникуме...

В характеристике к недавнему награждению Дениса Атаманского Почётной грамотой главы администрации Ракитянского района говорится: «Д.В. Атаманский в своей работе использует научно-технические достижения в строительной отрасли, повышает свою квалификацию, изучает новинки специальной и технической литературы. За достигнутые успехи в труде отмечен Благодарностью главы администрации Ракитянского района, имеет Благодарственное письмо департамента строительства и транспорта Белгородской области».

Рейтинг

птицефабрик за сентябрь 2019 г.
Показатель продуктивности

- 1 «Лопанская» 331
- 2 «Ракитное 2» 330
- 3 цех «Алексеевский» 326
- 4 «Новгород 1» 314
- 5 «Новгород 2 цех 2» 314
- 6 «Новгород 2 цех 1» 309
- 7 «Ракитное 5» 308
- 8 «Ракитное 1» 302
- 9 «Шебекинская» 302
- 10 «Яснозоренская» 301
- 11 «Ракитное 4» 298
- 12 «Ракитное 3» 296
- 13 «Салтыковская» 296

ИНФОРМАЦИЯ О ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЗА СЕНТЯБРЬ И ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ 2019 ГОДА

Показатели	сентябрь 2019 г.	сентябрь 2018 г.	сентябрь 2019 г. к сентябрю 2018 г.	2019 год	2018 год	2019 г. к 2018г.
Произведено комбикорма, тонн	61 285	64 657	95%	563 516	558 043	101%
Произведено инкуб. яйца, тыс. шт.	12 017	13 978	86%	111 384	124 249	90%
Получено суточных цыплят, тыс. гол.	10 336	11 216	92%	93 113	95 981	97%
Произведено мяса птицы, тонн	23 503	23 222	101%	215 491	203 625	106%
Приплод свиней, голов	56 900	56 876	100%	519 926	517 378	100%
Произведено свинины (живок), тонн	5 972	5 208	115%	51 874	48 996	106%
Произведено молока, тонн	1 787	1 153	в 1,5 раза	16 501	8 971	в 1,8 раза
Фонд оплаты труда, тыс. руб.	274 576	243 733	113%	2 504 595	2 193 193	114%
Среднесписочная численность, чел.	5 724	5 825	98%	5 863	5 868	100%
Среднемесячная заработная плата, руб.	47 968	41 843	115%	47 461	41 526	114%
Производительность труда, тыс. руб./чел.	807	805	100%	6 392	5 781	111%

Благодарности департамента агропромышленного комплекса и воспроизводства окружающей среды Белгородской области

Почётная грамота
главы администрации
Ракитянского района



КОВАЛЁВ Александр Николаевич - первый заместитель генерального директора - директор по экономике и финансам Белгранкорм-холдинга;



ЖЕРНОВАЯ Антонина Павловна - заместитель начальника отдела социального развития Белгранкорм-холдинга;



БАБАЕВ Сергей Валентинович - бригадир ремонтно-механической службы БЭЗРК;



ЮНАКОВ Александр Анатольевич - тракторист-машинист сельхозпроизводства машинно-технологической станции Семхоза Ракитянский;



МАХМУДОВА Наргиза Турсунбаевна - мастер-технолог цеха убоя производства по забою и глубокой переработке птицы (Ракитное 2);



КРИВОРУТЧЕНКО Александр Николаевич - заместитель генерального директора по ресурсам БЭЗРК;

Почётная грамота
главы администрации
Ракитянского района

Благодарственные письма главы администрации Ракитянского района



МЕЛЬНИКОВА Светлана Алексеевна - изготовитель полуфабрикатов из мяса птицы производства по забою и глубокой переработке птицы (Ракитное 1);



ЛУКАШЕНКО Алла Дмитриевна - заместитель начальника отдела персонала Белгранкорма;



КАЧАЛОВ Денис Сергеевич - инженер КИП и А управления свиноводства Белгранкорма;



РУДЕВ Алексей Викторович - главный ветеринарный врач птицефабрики «Ракитное 5» производства по выращиванию бройлеров «Ракитянское»;



БУТОВ Иван Андреевич - тракторист-машинист сельхозпроизводства машинно-технологической станции Семхоза Ракитянский;



ЛИФИНЦЕВА Марина Ивановна - свиновод репродуктора производства «Ракитянская свинина 4»;

Благодарственные письма главы администрации Ракитянского района



ПАНКОВ Александр Викторович - машинист холодильно-компрессорного оборудования производства по забою и глубокой переработке птицы (Ракитное 2);



ВЛАСЕНКО Евгений Анатольевич - обвальщик мяса производства по забою и глубокой переработке свиней и КРС;



ПОКУТНЯЯ Елена Константиновна - обработчик птицы производства по забою и глубокой переработке птицы (Ракитное 2);



ЧЕНЦОВА Лариса Николаевна - обработчик птицы производства по забою и глубокой переработке птицы (Ракитное 1);

Пятнадцатого октября во Дворце культуры «Молодёжный» п. Ракитное прошли торжественные мероприятия, посвящённые Дню работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности и Дню работника пищевой промышленности.

В них приняли участие представители трудовых коллективов предприятий и организаций района, ветераны сельхозпроизводства.

Состоялось награждение передовиков отрасли сельского хозяйства и перерабатывающей, пищевой промышленности (на снимках).

Прошли торжественные мероприятия, посвящённые Дню работника сельского хозяйства, в Новгородской области, в Яковлевском и Белгородском районах традиционно отмечают этот праздник в ноябре. Позже мы опубликуем списки всех награждённых.

Неприятно, но факт!

Фактически в каждом из своих докладов на итоговых совещаниях холдинга первый заместитель генерального директора - директор по экономике и финансам компании Александр Ковалёв озвучивает, скажем так, нелицеприятные цифры и факты по итогам работы тех

или иных отраслей, которые негативно характеризуют руководителей, специалистов. К сожалению, очень часто эти цифровые либо фактические выкладки не доводятся критикуемыми руководителями до своих подчинённых. И мы попытаемся восполнить этот пробел.

Отрасль свиноводства считается благополучной по производственным и экономическим показателям. Но этот слайд из доклада Александра Ковалёва свидетельствует о том, что это благополучие значит, как говорится, «в среднем по больнице», то есть в целом по отрасли. А если оценить результаты отдельных производств? На слайде сравниваются показатели третьего квартала произ-

водства «Томаровская свинина» и «Ракитянская свинина 2». Первое, можно сказать, самое новое производство - на его реконструкцию и модернизацию были затрачены огромные средства. А «Ракитянская свинина 2» - самое старое производство, в котором мало что поменялось с 1967 года.

Как видим, по всем параметрам старый комплекс выигрывает у нового. И по некоторым - просто с раз-

громным счётом, если применить футбольную терминологию.

Привесы в самой младшей группе молодняка у томаровцев 184 грамма, у раkitянцев - 230 граммов. В группе 1-3 у первых 326, у вторых - 417 граммов. На откорме у обновлённого комплекса - 709 граммов, у старого - 729 граммов. Сдачный вес одного выращенного поросёнка у первых 101 килограмм, у вторых - 109. Правда, и раkitянцы не дотягивают до нормативного показателя в 115 килограммов, но они намного ближе к нему.

Есть ещё один слайд в докладе Александра Николаевича, который показывает, что томаровцы в 3 квартале реализовали в 2,4 раза выше норматива мелковесного скота и в 3 раза больше, чем раkitянцы. «Ракитянская свинина 2» - 8,3 процента, «Томаровская свинина» - 24 процента. И только за счёт этого отрасль потеряла 113 тонн свинины, или 11,5 миллиона рублей...

Директор производства «Томаровская свинина» ушёл с занимаемой должности, но коллективу придётся решать эту и другие проблемы. Это факт!



Вопрос № 1: Нужно ли принимать витаминные комплексы в таблетках?

При всем желании по ряду причин нам не удастся обеспечить организму достаточное количество витаминов и минералов только лишь при помощи сбалансированного питания.

Да и вряд ли кто-то сможет съесть одновременно необходимую суточную норму морепродуктов (йод), шпината (витамин К), тыквы (витамин А), перца (витамин С), оливкового масла (витамин Е) и т. д.

Кроме того, в этом случае следует учитывать и особенности проживания человека в определенном регионе. Например, практически у всего населения России наблюдается дефицит йода, нехватка которого сказывается на обмене веществ и ускоряет набор лишнего веса.

Именно с учётом всех вышеперечисленных факторов специалисты и советуют восполнять нехватку жизненно важных для организма элементов при помощи приема мультивитаминных комплексов.

Вопрос № 2: Каких витаминов нам обычно не хватает?

Чаще всего большинство людей в зимнее время страдают от нехватки витамина Д, который формируется в нашем организме лишь под воздействием солнечных лучей. Витамин Д — важнейший элемент для поддержания иммунитета и сохранения прочности костей. Получить необходимую дозу этого витамина (нахождение не меньше 60 минут в неделю под ярким солнцем) зимой очень сложно, потому что проживающие в городах люди проводят много времени на работе в офисе, в автомобиле по дороге домой.

Часть мужчин может страдать от недостатка цинка, что снижает выработку тестостерона. Нехватку этого элемента можно восполнить введением в ежедневный рацион или 400 граммов красного мяса, или 300 граммов чечевицы, или 150 граммов тыквенных семечек.

Вопрос № 3: Как выбрать лучший витаминный комплекс?

Как же выбрать? По цене, по известности, по рекламе или советам знакомых?

Нет, нет и нет. Ответ же прост — надо сходить к врачу, проконсультироваться по вашему личному случаю, врач посоветует нужный комплекс и как, сколько и в каком количестве принимать. Каждый человек уникален. У кого-то ломаются ногти, кто-то часто болеет, третий страдает от ухудшения зрения, и в каждом случае нужны свои витамины. Поэтому прием витаминных комплексов без надзора и

НАТУРАЛЬНЫЕ ВИТАМИНЫ ПРОТИВ ФАРМАКОЛОГИИ. КТО КОГО?



Вечно все бросаемся из крайности в крайность: то садимся только на фруктово-овощную диету, пьем только свежевыжатые соки, то начинаем безостановочно принимать мультивитамины. Нет, все это, конечно, не просто так, а для здоровья, как многие и говорят. Но тем не менее каждого из нас мучает вопрос: а что полезнее — фрукты и овощи или мультивитамины? Ведь хочется получить идеальный вариант, позволяющий максимально эффективно восполнить недостаток витаминов в нашем организме. Вот и обсудим наиболее актуальные вопросы без тех самых крайностей.

совета врача нежелателен.

Вопрос № 4: Какие витамины лучше?

Между разновидностями витаминов (растворимые шипучки, гели, капсулы, таблетки) нет особой разницы. Дело не в форме витаминного комплекса, а в составе и регулярности приема.

Гель, капсулы, шипучки и другие способы приема препаратов содержат одинаковое количество витаминов, поэтому, когда говорят о том, что какая-то форма лучше, это ложь. Способы приема нужны для того, чтобы люди разных возрастов, поколений, образов жизни могли выбрать для себя удобный.

Вопрос № 5: Нужно ли делать перерыв между приемами витаминных комплексов?

К мифам можно отнести такое заблуждение: чем больше принял витаминных препаратов, тем лучше. Он опасен для здоровья, потому что некоторые витамины в больших количествах, применяемые людьми, не полностью усваиваются, оказывая токсическое действие на организм.

Вывод прост: выбирайте с умом, консультируйтесь с врачами и будьте бдительны.

Вопрос № 6: Чем дополнить мультивитаминный комплекс?

Омега-3, кальций и другие вещества в большом для человека количестве не представлены в витаминных комплексах, потому

что при одновременном попадании их биодоступность сокращается, а иногда и вредит ввиду их несовместимости.

Кальций в организме нужен в больших количествах, а восполняется очень мало, продукты, богатые кальцием, у людей мало известны, такие как тофу, амарант, ревен, семена и инжир. Из наиболее известных это сыры, молоко, бобовые, миндаль. Ввиду высокой стоимости и непереносимости некоторых продуктов, распространенных у людей, большинство россиян испытывают дефицит кальция.

Омега-3 — незаменимая жирная кислота, до неприятных воспоминаний знакомая нам всем с детства. Рыбий жир — вам знакомо? Вот он главный источник этого полезного микроэлемента, плохо усваивающегося из семян и некоторых видов масел. Важен для нашего иммунитета и нормальной работы организма. Вот вам и «фу!»

Вопрос № 7: Вредны ли мультивитамины?

Вреден ли нам воздух? Вредна ли нам вода? Вредны ли продукты питания? Зависит наше здоровье от того, как мы за собой следим. И да, и нет. Все это и необходимо нашему организму, но и в некотором смысле наносит ему вред. Так и с витаминными комплексами: при бездумном использовании даров фармакологии можно навредить организму больше, чем если бы ничего не де-

лал. При правильном же их применении качество жизни повысится, дискомфортные ощущения исчезнут, заболевания, преследующие по жизни, перестанут докучать.

Каждый сам решает, как жить и сколько жить, а для того и решает, принимать витамины или нет.

Вопрос № 8: Что затратнее — натуральные витамины (фрукты) или мультивитаминные комплексы?

Это главный вопрос, который волнует каждого, так как он касается содержимого кошелька. Врачи могут лишь посоветовать, предоставить доводы и аргументы пациенту для собственного выбора.

Сейчас мы приведем наши доводы, но это только наше мнение, и навязывать мы его не можем. Решайте сами.

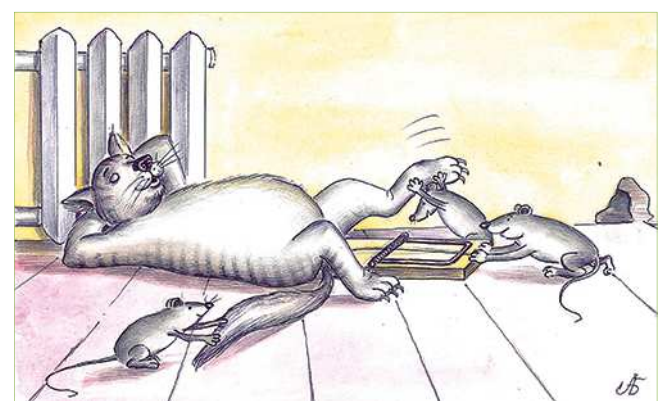
Чтобы получить дневную дозу всех нужных витаминов из овощей, фруктов и других источников, потребуется очень много денег, и при этом их биологическая усвояемость зависит от состояния организма.

Витаминные же комплексы стоят гораздо дешевле, содержат все необходимые вещества в одной таблетке.

Вот и выбирайте, платить ли за вкус, запах или за эффективность и экономию.

С уважением и пожеланиями здоровья врач-терапевт **Татьяна ШУТЬКО** и врач-физиотерапевт **Александр ТЕРЕЩЕНКО**.

БЕЛИКОВ СМЕЕТСЯ



СВЕЖАЧОК

Стало известно, что Россия создала оружие, основанное на новых законах физики. Новые законы физики приняты Госдумой сразу в третьем чтении.

ДЕТИ

«Весёлые старты» как заряд бодрости

В конце прошлого месяца в красиво оформленном зале детского сада «Орлёнок» собрались дошколята и их болельщики, чтобы принять участия в соревнованиях «Веселые старты». На спортивную площадку вышли две команды разновозрастной (старшей, подготовительной) группы: «Олимпийцы» - капитан Илья Пичугов и «Спорт» - капитан Александр Титов.



Под попури спортивных песен, выполнив перестроения, юные спортсмены торжественно вошли в зал.

Первым этапом был конкурс «Приветствие». Здесь каждая команда озвучила свое название и девиз. Сюрпризным моментом стало появление Бабы-яги (Анастасия Озерова), которая выразила своё возмущение тем, что ее не пригласили на праздник. Ребята предложили ей остаться - соревноваться и играть вместе с ними.

Перед началом спортив-

ных испытаний инструктор по физкультуре Наталья Кузнецова провела с ребятами веселую зарядку-разминку. И после этого, «разогревшись», команды вышли к линии старта. Ребятам предстояло преодолеть эстафеты, где нужно было показать не только индивидуальную подготовку, но и умение работать в команде. Волнение и азарт юных спортсменов передались и присутствующим в качестве болельщиков родителям - они кричали, активно «болели», переживая за свою команду. Все ста-

рались изо всех сил, чтобы прийти к финишу первыми. Всем представили возможность показать свою ловкость, точность, силу, быстроту, сообразительность и организованность.

В перерывах между эстафетами участниками соревнований стали и родители ребят, а девочки продемонстрировали умение красиво ритмично двигаться, выполняя движения в танце с гантелями.

В зале царил смех, шум и веселье. Все были очень довольны - дети, родители, сотрудники детсада. А счастливые от восторга глаза детей - лучшая награда всем организаторам праздника.

Наталья Кузнецова под чутким контролем родителей подвела итоги соревнований, и оказалось, что все команды набрали одинаковое количество баллов - победила дружба! Команды были награждены медалями и ароматными вкусными яблоками.

Спасибо вам, дорогие родители, за понимание и ваше участие в жизни детского сада; за то, что находите время, за помощью, которую нам оказываете. Давайте продолжать работать так и дальше, понимая друг друга и делая жизнь детей счастливой и интересной.

СПОРТ

В п. Ракитное на пейнтбольной площадке прошли районные соревнования по пейнтболу.

В них приняла участие и команда агрохолдинга (на снимке). Наши ребята в острой борьбе уступили первенство команде пейнтбольного клуба «Атлант». И проигрши столь подготовленным бойцам они не считая зорным. Следует учитывать, что в этих соревнованиях приняли участие шестнадцать команд района.

В спортивном зале Ракитянского агротехноло-



Фото Евгения Сырых.

гического техникума встретились любители настольного тенниса агрохолдинга. На соревнованиях прибыло шесть команд, представлявших основные отрасли компании. Впервые выступили теннисисты молочного жи-

вотноводства и производства по репродукции и племенному делу.

Победили теннисисты техникума, второй стала команда управленцев компании, а третьими - свиноводы.

ИНФОРМАЦИЯ, ЮБИЛЯРЫ



НАШИ ЮБИЛЯРЫ

1 ноября **НЕВЕЛИКИЙ Олег Викторович** - обработчик птицы производства по забою и глубокой переработке птицы (Ракитное 2);

2 ноября **ФРОЛОВ Игорь Викторович** - оператор по отлову птицы производства по отлову птицы и санитарной подготовке корпусов Белгранкорма, **КАЙДАЛОВ Анатолий Николаевич** - водитель транспортного цеха Белгранкорма;

3 ноября **ВАСИЛЬЕВ Виктор Иванович** - слесарь-ремонтник цеха по обслуживанию и ремонту оборудования племптицерепродуктора Белгранкорм-Великий Новгород, **ПУСТОВАЯ Валентина Ивановна** - птицевод (с и.о. слесаря по обслуживанию и ремонту оборудования) птицефабрики «Ракитное 4»;

5 ноября **ИСАЕВА Татьяна Ивановна** - птицевод (с и.о. слесаря по обслуживанию и ремонту оборудования) птицефабрики 1 производства по выращиванию бройлеров Белгранкорм-Великий Новгород, **КУЗЬМИН Юрий Викторович** - оператор по подготовке корпусов производства по отлову птицы и санитарной подготовке корпусов Белгранкорма;

9 ноября **МЕЛЬНИКОВ Владимир Иванович** - обработчик птицы производства по забою и глубокой переработке птицы (Ракит-

ное 1), **ЗАЙЧЕНКО Владимир Иванович** - оператор котельной-лаборант участка теплотехники, водоснабжения и канализации энергомеханической службы производства по утилизации боенских и ветеринарно-санитарных отходов Белгранкорма;

10 ноября **МАРТЫНОВ Григорий Иванович** - водитель (с и.о. дезинфектора) производства по отлову птицы и санитарной подготовке корпусов Белгранкорма;

12 ноября **РАДЧЕНКО Елена Викторовна** - заведующая производственно-технической лабораторией БЭЗРК, **КОРНЕВ Руслан Иванович** - охранник-контролёр службы режима и охраны по Шебекинскому району, **ТОЛБАТОВА Любовь Николаевна** - оператор машинного доения молочно-товарного комплекса (Быковка), **ТИМОФЕЕВА Радиса Ивановна** - обработчик птицы производства по забою и глубокой переработке птицы (Ракитное 2);

13 ноября **КРАВЧЕНКО Маргарита Александровна** - изготовитель полуфабрикатов из мяса птицы производства по забою и глубокой переработке птицы (Ракитное 4);

15 ноября **АФАНАСЬЕВА Татьяна Алексеевна** - охранник-контролёр службы режима и охраны Белгранкорм-Великий Новгород, **СТАРКОВ Евгений Васильевич** - охранник-контролёр службы режима и охраны по Ракитянскому району;

17 ноября **ПОПОВА Виктория Петровна** - заместитель главного бухгалтера Белгранкорм-холдинга;

19 ноября **СОСОЕНКО Иван Иванович** - слесарь по эксплуатации и ремонту газового оборудования технического отдела Белгранкорма;

21 ноября **ЧЕРНЫШЕВА Елена Фёдоровна** - обработчик птицы производства по забою и глубокой переработке птицы (Ракитное 1);

24 ноября **БОРОДУЛИНА Марина Анатольевна** - изготовитель полуфабрикатов из мяса птицы производства по забою и глубокой переработке птицы (Новое Рахино) Белгранкорм-Великий Новгород, **СЕМЕНОВ Николай Иванович** - грузчик комбикормового цеха ПКХП;

26 ноября **КУРИЛОВА Мария Васильевна** - птицевод цеха ремонтного молочнопродукта производства ППР «Майский», **РЯБЦЕВ Николай Алексеевич** - тракторист-машинист сельхозпроизводства Семхоза Ракитянский;

27 ноября **ПАНКОВ Александр Викторович** - машинист холодильно-компрессорного оборудования энергомеханической службы производства по забою и глубокой переработке птицы (Ракитное 2), **СЫРОМЯТНИКОВА Инна Ивановна** - обработчик птицы производства по забою и глубокой переработке птицы (Ракитное 1);

28 ноября **ВОДОПЬЯНОВ Владислав Александрович** - тракторист цеха по санитарной подготовке корпусов производства по отлову птицы и санитарной подготовке корпусов Белгранкорма;

29 ноября **САФОНОВ Александр Анатольевич** - оператор по отлову птицы производства по отлову птицы и санитарной подготовке корпусов Белгранкорма, **РАБОЧИЙ Александр Анатольевич** - слесарь-электрик по ремонту и обслуживанию электрооборудования (с и.о. оператора цеха по инкубации ППР «Майский»), **КАЗАНЦЕВА Елена Николаевна** - оператор по отлову птицы производства по забою и глубокой переработке птицы (Новое Рахино) Белгранкорм-Великий Новгород.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

Белгородская ипотечная корпорация имеет возможность выдавать кредиты на индивидуальное строительство и приобретение готовых жилых домов. Информация о наличии свободных земельных участков и условиях приобретения размещена в открытом доступе на официальном сайте корпорации <https://bik31.ru>.

На территории п. Ракитное имеется массив площадью 81 га, расположенный с северной стороны с. Цыбулевка Ракитянского района, микрорайон «Солнечный» (напротив ветлечебницы).

Сформировано 336 земельных участков для индивидуального жилищного строитель-

ства (всего 7 улиц).

Для приобретения земельного участка необходимо подать заявление. В муниципальных районах и округах заявления принимаются в отделах ГУП «Белгородский областной фонд поддержки ИЖС» (п. Ракитное, ул. Пролетарская, 20).

В настоящее время массив подключен к электрическим сетям. На 2020-2021 годы планируется строительство водопроводных и газораспределительных сетей, а также дороги с твердым покрытием.

За справками обращаться по тел. в Белгороде: 8(4722) 31-80-78.

Белгородская государственная филармония приглашает на новогоднее представление «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА»

2 января 2020 года - в 12:30;
4 января 2020 года - в 12:30.

Стоимость билета - 390 рублей.
Стоимость подарка - 300 рублей.
Ребёнок до трёх лет идёт по билету с одним из родителей.

Билеты можно приобрести в отделе социального развития, кабинет 111 офиса в п. Пролетарском. тел. 37-69-08, доб.1153

Очередной номер «Нашей летописи» выйдет 29 ноября 2019 года.

Информацию об агрохолдинге БЭЗРК-Белгранкорм читайте: на <http://www.jasnzori.ru>, «ВКонтакте» и «Фейсбуке».

Газета «Наша летопись» распространяется бесплатно

Адрес редакции и издателя: 309300 Белгородская обл., Ракитянский район, п. Пролетарский, Борисовское шоссе, 1.

Объём 1,5 п.л.
Тираж 999 экз.
В печать: по графику - 15.30;
фактически - 15.00.

Главный редактор В.А. САЕНКО

Тел. (4722) 37-69-02; доп.1167; E-mail: saenko@bezrk.ru

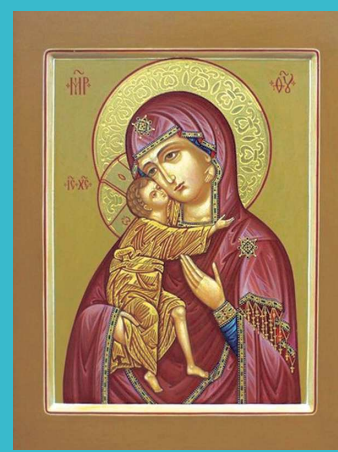
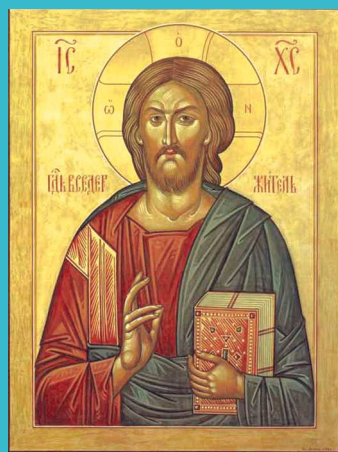
Свет Христов просвещает всех

Православный Вестник

Выпуск № 162

Духовно-просветительский центр при Свято-Никольском храме п. Ракитного

Издается по благословию епископа Губкинского и Грайворонского Софрония



Событие

Молебен в день памяти преподобного Сергия

Православная Церковь ежегодно восьмого октября празднует память одного из особо почитаемых с древности святых на Руси, – преподобного Сергия, игумена Радонежского.

О том, как он подвизался в лесной глуши, кормил с руки медведя и благословил Московского князя Дмитрия на Куликовскую битву, известно всем.

Этого святого называют «игуменом земли Русской», потому что более двадцати монахов – непосредственных учеников великого старца – основали в целом около 40 монастырей.

Из этих обителей, в свою очередь, выходили новые подвижники, которые дали России еще приблизительно полсотни иноческих общин.

В этот день состоялись престольные торжества и в Сергиевской часовне села



Васильевка. С утра была совершена Божественная литургия в Никольском храме

села Нижние Пены, к которому и приписана Сергиевская часовня. Затем насто-

ятель Никольского храма протоиерей Владимир Навозенко прибыл в Васильевку и совершил в часовой праздничный молебен, в котором приняли участие учащиеся местной школы. По окончании молебна был совершен крестный ход.

В проповеди по окончании богослужения отец Владимир призвал собравшихся учиться у святого любви к своей Родине и молиться преподобному Сергию, «чтобы по его молитвам Господь укреплял всех нас, благословлял нашу Церковь и весь наш народ».

Праздник

Небесная заступница рода христианского

В праздник Покрова Пресвятой Богородицы мы вспоминаем, как блаженный Андрей, Христа ради юродивый, и ученик его Епифаний видели Ее, явившуюся во Влаернском храме на воздухе в сопровождении сонма ангелов, апостолов и святых угодников Божиих.

Народ тогда горячо молился об избавлении от нашествия варваров, которые уже подошли к самому городу.

На глазах у блаженного Андрея Божия Матерь сошла вниз, вошла в алтарь и долго молилась Богу, стоя на коленях перед престолом.

Потом вышла на амвон и, сняв с Себя сиявшее Небесным светом и блиставшее молниями большое покрывало, распростерла его над всеми молящимися.

А утром стало известно, что на рассвете варвары сняли осаду Константино-

поля и ушли.

Огромно для нас значение этого Божиего свидетельства о Пречистой.

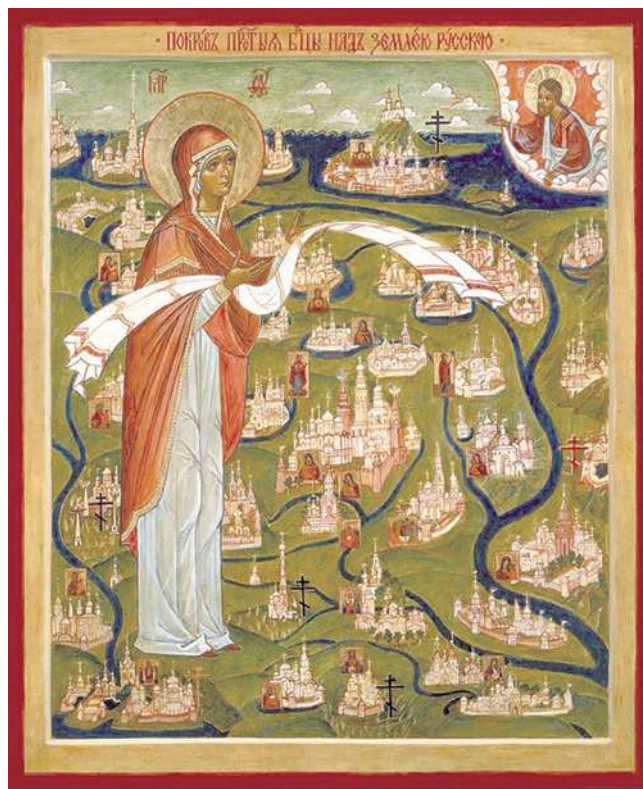
В утренней молитве к Ней мы говорим: «Воспеваю благодать Твою, Владычице, молю Тя, ум мой облагодати».

Царица Небесная может изливать на нас избыток благодати, получаемой Ею от Духа Святого. И они так велики, что их хватит на всех христиан, с верою призывающих Ее.

Сердцами своими мы верим, что Она всегда предстательствует о роде христианском перед Своим Божественным Сыном.

Но, конечно, не над всеми равно простирает Она Свой Покров, а только над смиренными людьми с сокрушенным сердцем, трепещущими перед словом Божиим.

Обречем истинное смирение, чтобы стать достойными вседневного пребы-



вания под Покровом Пресвятой Богородицы.

Ее святыми молитвами да простит нам Всеми-

лостивый Бог множество грехов и неправд наших и да помилует нас.

Святитель Лука Крымский



ДИВНАЯ МАТУШКА

Одиннадцатого октября – день обретения мощей преподобномученицы великой княгини Елисаветы

Монахиня Марфо-Мариинской обители Любовь вспоминает замечательный случай, приведший ее в монастырь. Было это в 1912 году. В 16 лет она уснула летаргическим сном, во время которого душа ее была встречена преподобным Онуфрием Великим. Он подвел ее к трем святым — в одном из них Евфросиния узнала преподобного Сергия Радонежского, двое других были ей неизвестны. Преподобный Онуфрий сказал Евфросинии, что она нужна в Марфо-Мариинской обители, и, очнувшись от сна, Евфросиния стала выяснять, где в России есть монастырь в честь Марфы и Марии. Одна из ее знакомых оказалась послушницей этой обители и рассказала Евфросинии о ней и ее основательнице. Евфросиния написала настоятельнице письмо с вопросом, смогут ли ее принять в обитель, и получила утвердительный ответ.

Когда по прибытии в монастырь Евфросиния вошла в келью настоятельницы и узнала в ней ту святую, которая стояла в райской обители вместе с преподобным Сергием. Когда же она пошла получить благословение духовника монастыря отца Митрофана, то в нем узнала второго из тех, кто стоял рядом с преподобным Сергием. Ровно через шесть лет после этого видения Великая княгиня претерпела мученическую кончину в день обретения мощей преподобного Сергия Радонежского, а отец Митрофан впоследствии принял постриг с именем Сергей в честь преподобного Сергия.

Современники вспоминали, что Елизавета Феодоровна вносила с собою чистое благоухание лилии, быть может, поэтому она так любила белый цвет. Встречаясь со множеством людей, она сразу могла понять человека; раболепство, ложь и хитрость были ей противны. Она говорила: «Ныне трудно найти правду на земле, затопаемой все сильнее греховными волнами; чтобы не разочароваться в жизни, надо правду искать на небе, куда она ушла от нас».

С начала жизни в Православии и до последних дней Великая княгиня находилась в полном послушании у своих духовных отцов. Без благословения священника протоиерея Митрофана Сребрянского и без советов старцев Оптиной пустыни, Зосимовой пустыни и других монастырей она сама ничего не предпринимала. Ее смирение и послушание было удивительным.

МОЛИТВА ПОКРОВУ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

«Царице моя Преблагая, Надеждо моя Пресвятая, приятелище сирым и странным Заступнице, бедствующих помощи и озлобляемых покрове, зриши мою напасть, зриши мою скорбь: отвсюду искушением одержим есмь, а заступающего несть. Ты убо сама помози ми яко немощну, окорми мя яко странна, настави яко заблудша, уврачуй и спаси яко безнадежна. Не имам бо иныя помощи, ни инаго предстательства, ни утешения, токмо Тебе, о, Мати всех скорбящих и обремененных! Призри убо на мя, грешнаго и во озлоблении сущаго, и покрый мя пресвятым омофором Твоим, да избавлен буду от зол, мя обышедших, и восхваляю выну препетое имя Твое. Аминь.»

Друг святых земли русской

Святитель-исповедник Афанасий, епископ Ковровский (Сахаров, память 28 октября н. ст.), будучи иеромонахом, в 1917 году начал составление знаменитой службы Всем святым, в земле Российской просиявшим. Рассматривавший новую службу член Синода митрополит Сергей (Страгородский) внес в нее составленный им самим тропарь «Яко же плод красный...»

В 1919 году святой Афанасий воспрепятствовал глумлению над мощами угодников Божиих, выставленных гонителями Церкви на всеобщее обозрение в кафедральном соборе мира. Когда открылись двери, он провозгласил: «Благословен Бог наш...» — и начался молебен Владимирским святым. Входящие люди благоговейно крестились, клали поклоны и ставили у мощей свечи. Богохульство не удалось. В 1921 году иеромонах Афанасий был поставлен во епископа Ковровского, а через год за обличение обновленчества его арестовали.



Беспримерен 30-летний крестный путь святителя, который прошел многие тюрьмы: Владимирскую, Таганскую в Москве, зырянскую и туруханскую, лагеря: Соловецкий, Беломоро-Балтийский, Онежский, Мариинские в Кемеровской области, Темниковские в Мордовии... Последний срок заключения Владыки Афанасия окончился в 64 года.

А в 1955 году его освободили и из Потьминского инвалидного дома, куда он был помещен принудительно. В Петушках, где епископ Афанасий жил последние годы, ему разрешили служить только при закрытых дверях храма и без архиерейских регалий. Однако он никогда не терял чувства великой благодарности к Богу.

Однажды молящиеся заметили, что во время Евхаристического канона святитель ходил над полом храма, его как будто плавно выносила из алтаря какая-то волна...

В 1962 году, в день и час, предсказанные им заранее, святой тихо предал дух свой Богу.

Притча

Шёл авва Агафон в город для продажи скромного рукоделия и на дороге увидел лежащего прокажённого.

Тот спросил его:

— Куда идёшь?

— Иду в город, — отвечал авва Агафон, — продать своё рукоделие.

— Окажи любовь, снеси и меня туда.

Старец поднял его, на своих плечах отнёс в город. Прокажённый сказал:

ему:

— Положи меня там, где будешь продавать своё рукоделие.

Старец так и сделал. Когда он продал одну вещь, прокажённый спросил его:

— За сколько ты это продал?

— За столько-то, — отвечал старец.

Прокажённый попросил: — Купи мне хлеба.

Когда старец продал дру-

гую вещь, прокажённый спросил:

— Это за сколько продал?

— За столько-то, — отвечал старец.

— Купи мне ещё хлеба.

Старец купил. Когда едва распродал своё рукоделие и хотел уйти, прокажённый спросил:

— Ты уходишь?

— Ухожу, — отвечал авва.

И было Слово...

Большинство искушений часто создаёт наше «я», когда, взаимодействуя с другими людьми, мы имеем внутри себя самость, когда нами двигает личный расчёт, когда мы хотим превознести самих себя и добиваемся своего личного удовлетворения. На небо ходят не мирским подъёмом, но духовным спуском. Тот, кто идет низко - никогда не падает. Поэтому будем, сколько возможно, выпалывать из себя мирское выпячивание и мирскую удачливость, иже есть неудачливость духовная. Будем гнущаться скрытым и явным эгоизмом и человекоугодием, чтобы искренне возлюбить Христа. Наша эпоха отличается не тишиной, но сенсационностью, пустой шумихой. А духовная жизнь негромка. Будет хорошо, если мы станем делать то, что нам по силам: негромко, ибо иначе дело пойдёт в ущерб нашей душе и телу, а часто и в ущерб Церкви.

Прп. Паисий Святогорец

Страничка для самых маленьких

Святые не любят хвастаться

Один монах-пустынный сильно заболел. Его некому было утешить, не кому было его покормить. У него вообще не было никакой еды, он долго голодал. И вот недужного навещил преподобный Макарий. Увидев такое тяжёлое положение брата, он захотел его порадовать и спросил:

- Не хочешь ли ты что-нибудь поесть?

- Отче, хочу пастилу.

И святой, который был уже не молод, не думая о себе, а лишь желая облегчить состояние несчастного, пошёл за гостинцем очень далеко, в город.

Вечером, когда небо украсили звёзды, он, уставший, вернулся к брату с подарком. И никогда не рассказывал об этом, и того, кому оказал милость, тоже просил молчать. Святые не любят хвастаться, они всегда скрывают свои добрые дела.

РЕБУСЫ

Слово «ребус» латинского происхождения (лат. gebus — при помощи вещей). Зародился ребус во Франции в XV веке, а первый печатный сборник ребусов, изданный в этой стране в 1582 году, был составлен Этьеном Табуро.

Запятые справа или слева от картинки означают, что в загаданном, с помощью картинки слове нужно удалить столько букв, сколько стоит запятых.

При этом запятые перед картинкой обозначают, сколько букв нужно удалить в начале загаданного слова, запятые в конце рисунка обозначают, сколько букв нужно убрать с конца слова.

Первый



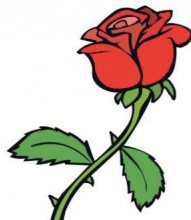
О В



Второй



Б



Третий



Правильные ответы смотрите в следующем номере

Вопрос-ответ

- Что значит «сильный» святой? То есть предполагается, что есть «не очень сильные»? У меня есть маслице от мощей преподобного Александра Свирского. Это маслице действительно обладает сильным, явно выраженным лечебным свойством. Но не от любого маслица замечаешь такое действие. Почему так происходит?

Отвечает священник Константин Пархоменко:

- Такого понятия, как «сильный» святой, в Православной Церкви нет. Всякий святой, если мы искренне обращаемся к нему за помо-

щью, — помогает. То же самое можно сказать и о святом елее (масле) от мощей или от лампы святого, о каких-то святых предметах.

Любая крошка, капля святости может принести великую благодать, и, напротив, мы можем иметь дома десятки частиц мощей, елей и святую воду, и никакой духовной пользы нам это не принесет, если не будем стремиться всем сердцем, всею душою, всей крепостью своей к Богу.

Вспоминаю, как преподаватель Духовной семинарии, отец Георгий Митрофанов рассказывал про

Е. Тучкова, поставленного в начале двадцатых годов во главе церковного отдела, созданного ГПУ для борьбы с религией.

Этот человек причинил Церкви громадное зло, он осудил на смерть тысячи ныне прославленных в лике святых новомучеников. Заметьте, говорил о. Георгий, встречи с людьми, хоть одна из которых была бы для нас великой честью, духовным открытием, на Тучкова не оказали никакого влияния. Его сердце пылало ненавистью к Богу и Церкви и оказалось закрытым для благодати.

А люди, которые распинали Христа, смеялись над ним?.. А римские императоры-мучители?.. Со сколькими святыми они встречались и общались? Произвело это на них благотворное действие?

Итак, любая святость может принести нам духовную пользу, скажем так, одинаковую по благодатности, если мы принимаем ее с благоговением. И никакая святость, даже самая величайшая, не сможет растопить лед нашего сердца, если мы этого не хотим, ведь Бог уважает нашу свободу...

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА НОЯБРЬ

2 ноября - Дмитриевская родительская суббота. Поминание усопших.
4 ноября - Празднование Казанской иконе Божией Матери.
5 ноября - Апостола Иакова, брата Господня. Прп. Елисея Лавришевского.
6 ноября - Иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость».
8 ноября - Вмч. Дмитрия Солунского.
10 ноября - Прп. Иова, игумена Почаевского. Свт. Дмитрия, митр. Ростовского.

11 ноября - Прмц. Анастасии Римляныни.
14 ноября - Бессребреников и чудотворцев Космы и Дамиана Асийских.
21 ноября - Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил Бесплотных.
22 ноября - Иконы Божией Матери «Скоропослушница».
26 ноября - День памяти святителя Иоанна Злагоуста.
27 ноября - Апостола Филиппа. Заговенье на Рождественский (Филиппов) пост.
28 ноября - Начало Рождественского поста. Мучеников и исповедников Гурия, Самона и Авива.

Бог щедро одаривает людей. Если есть жажда Божественного, она, несомненно, будет удовлетворена. Если вы стремитесь стать лучше, так и будет. Только верьте своим лучшим чувствам, не старайтесь заглушить в себе эту жажду святого, боритесь, несмотря на ошибки, промахи, даже прегрешения. За каждого, за кого Бог с вас спросит, даже когда Он прощает, продолжайте борьбу, несмотря на все разочарования. Да благословенны будут те, кто жаждет правды! Нам было сказано: «И Дух и невеста говорят: прииди! И слышавший да скажет: прииди! Жаждающий пусть приходит, и желающий пусть берет воду жизни даром» (Откр.22,17).

Святая императрица Александра Федоровна.