

## С Днём работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности



Уважаемые коллеги, сотрудники агрохолдинга «БЭЗРК-Белгранкорм»!

Поздравляю всех с наступающим профессиональным праздником — Днём работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. Этот знаменательный день отмечает значимость труда каждого из вас, кто изо дня в день вносит неоцененный вклад в развитие нашей компании и всей агропромышленной отрасли России.

Вот уже 27 лет мы вместе трудимся, стремясь к совершенству и добиваясь выдающихся результатов. Ваши достижения в растениеводстве, комбикормовым производством, птицеводстве, животноводстве, мясоперерабатывающей промышленности — это не просто цифры в отчётах. Это реальные плоды работы, инноваций и стремления к развитию. Мы не останавливаемся на достигнутом: осваиваем новые мощности, внедряем передовые технологии, постоянно совершенствуем все сферы нашей деятельности, закладывая прочный фундамент для будущих успехов.

Высокие производственные показатели — это яркое свидетельство и результат вашей напряжённой работы, огромной ответственности, профессионализма и умелого применения современных технических возможностей. Каждый из вас вкладывает в общее дело душу, ваш труд пронизан искренней любовью к профессии и тому, что мы делаем. Всё это в совокупности позволяет холдингу успешно вести свою деятельность и развиваться в такой непростой, но жизненно важной сфере, как агропромышленный комплекс.

Несмотря на стремительную автоматизацию и цифровизацию, ваш труд остаётся одним из самых важных, самых востребованных и почетных. Вы — основа продовольственной безопасности страны, гарант стабильности и благополучия.

Особую значимость ваша деятельность приобретает сегодня, в нынешней внешнеполитической обстановке. Своими успехами и самоотверженностью вы наглядно демонстрируете умение противостоять вызовам, успешно решаете задачу импортозамещения, укрепляя независимость России. Ваши достижения — вклад в суверенитет и процветание нашей страны.

Благодаря вашей самоотдаче, высокой дисциплине и умению вкладывать душу в работу, агрохолдинг «БЭЗРК-Белгранкорм» уже много лет уверенно удерживает позиции одного из лидеров агропромышленного комплекса. Это результат слаженной работы нашей команды.

Выражают искреннюю признательность каждому из вас. Вы — главная сила, вы укрепляете рыночные позиции компании, способствуете её неуклонному развитию, своим трудом и переживаниями за общее дело формируете историю успеха холдинга.

От всей души желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, благополучия, мира и добра. Пусть в ваших домах царят тепло и уют. Новых профессиональных свершений, вдохновения в труде и покорения ещё более высоких вершин. С праздником!

Александр Викторович Орлов,  
Председатель Совета директоров  
агрохолдинга «БЭЗРК-Белгранкорм»

Александр Дронов победил на выборах губернатора Новгородской области

Фото пресс-службы правительства Новгородской области



По итогам обработки 100% протоколов на 15 сентября временно исполняющий обязанности губернатора Новгородской области Александр Валентинович Дронов, выдвинутый партией «Единая Россия», набрал на выборах в регионе 62,19% голосов.

(Продолжение на 3-й стр.)

## Вице-губернатор Липецкой области в «Имении Хвостовых»



Фото: СМ.Курбатов

Заместитель губернатора Липецкой области Сергей Михайлович Курбатов посетил объекты, реализуемые в Задонском районе. В муниципалитете он ознакомился с ходом работ по восстановлению исторических усадеб и созданию новых туристических мест, в том числе вице-губернатор побывал в подразделении агрохолдинга «Имение Хвостовых».

В ходе визита Сергей Михайлович Курбатов особое внимание уделил двум ключевым объектам: усадьбам Хвостовых в селе Невежеколодезное и Кожиных в селе Репец.

По итогам своей поездки вице-губернатор написал на своей страничке в социальных сетях, что реализация подобных масштабных проектов способствует повышению туристической привлекательности Липецкой области.

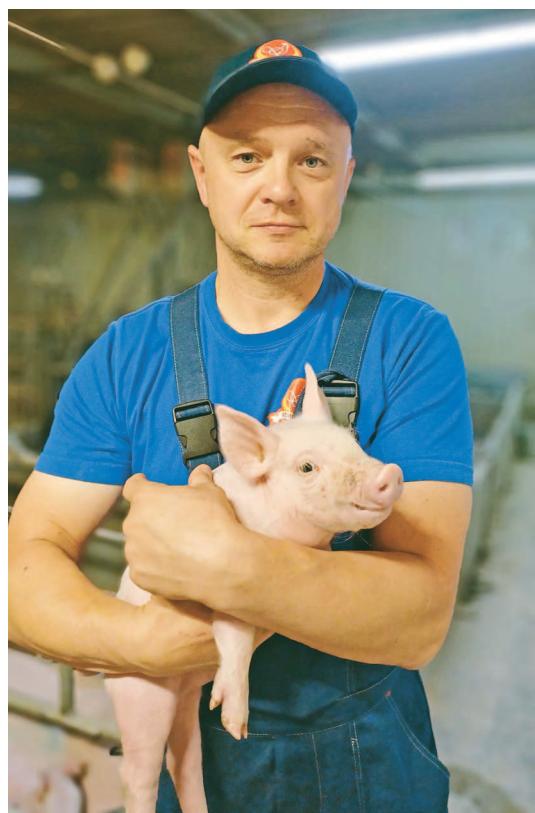
«Скоро эти усадьбы Задонского района станут новыми точками притяжения», — подчеркнул С.М. Курбатов.

Своим подписчикам Сергей Михайлович также сообщил, что в ходе визита на хмелевые плантации нашего предприятия узнал для себя много интересного о процессах выращивания и сбора, а также применении плодов этой ценной культуры.

P.S. А мы с радостью сообщаем о старте уборочной кампании 2025 года в «Имении Хвостовых». В сентябре в Липецкой области приступили ко второму сбору урожая хмеля в истории агрохолдинга «БЭЗРК-Белгранкорм». Пожелаем успехов и ждём хороших результатов!



На снимке: С.М. Курбатов.



## С полной самоотдачей к делу

В агрохолдинге «БЭЗРК-Белгранкорм» работают люди, чья преданность общему делу и многогранность удивляют. Один из таких сотрудников — Дмитрий Петрович Иванющенко, свиновод 4 разряда репродуктора №1 производств «Ракитянская свинина 2». Уже семь лет, с 2018 года, Дмитрий Петрович, трудится в компании, обеспечивая бесперебойную работу структурного подразделения одного из ключевых направлений нашего холдинга.

Сам Дмитрий Петрович с улыбкой вспоминает, как его решение стать свиноводом вызвало удивление среди родных и знакомых. Ведь до прихода в холдинг он был известен не только жителям посёлка Пролетарский, но и в целом в Ракитянском районе, как талантливый мебельщик, который буквально не успевал принимать заказы.

Однако, придя в холдинг, Дмитрий Иванющенко с той же самоотдачей взялся за новую для себя профессию. Он признаётся, что к любому делу в своей жизни подходит добросовестно. Его знания и практические умения, которые он приобрёл благодаря опыту коллег и

собственному обучению, позволяет ему с высокой эффективностью справляться со всеми поставленными задачами, чувствуя личную ответственность за результат своего труда и вклад в успех отрасли свиноводства.

Дмитрий Петрович дисциплинированный в работе, очень общительный и доброжелательный, но не только за это его ценят в коллективе. Он мастер на все руки, изобретатель. Вот уже второй сезон он облагораживает территорию предприятия, используя самодельную газонокосилку — результат его кропотливой четырёхмесячной работы. Мощная трёхколёсная машина позволяет обкашивать площадь в пять и более раз быстрее, чем вручную, экономя время для других обязанностей.

Несмотря на свою занятость в компании Дмитрий Иванющенко не перестаёт заниматься любимым делом. Его неугомонная натура и тяга к творчеству, созданию нового, всегда позволяют находить применение своим талантам.

Вот такие сотрудники работают в агрохолдинге: трудолюбивые, ответственные, с широким кругозором и золотыми руками.

## Назначения



**Максим Николаевич Мишнев**, заместитель генерального директора - директор производства по заботе и глубокой переработке птицы (Новое Рахино) ООО «Белгранкорм-Великий Новгород»  
(по совместительству)



**Дмитрий Сергеевич Пресняков**, начальник технического отдела, ООО «Белгранкорм»



**Кирилл Владимирович Белимов**, директор транспортного производства ООО «Белгранкорм»



**Виталий Владимирович Воропаев**, начальник-технолог цеха «Ракитное 2» птицефабрики «Ракитянская», ООО «Белгранкорм»



**Елена Владимировна Румянцева**, начальник-технолог цеха «Ракитное 5» птицефабрики «Ракитянская», ООО «Белгранкорм»



**Наталья Сергеевна Кузнецова**, директор ЧДОУ «Детский сад «Орлёнок»

## Продолжаются полевые работы

В агрохолдинге продолжается уборка урожая. 14 сентября к белгородским коллегам присоединились аграрии из Новгородской области, где стартала уборка кукурузы на силос, обеспечивая надёжную кормовую базу для животноводства.

В Белгородской области уборка кукурузы на силос и на корнаж успешно завершена. На полях активно ведётся сбор урожая сои и кукурузы на зерно.

Параллельно с этим в холдинге к финалу подходит сев озимой пшеницы. Работы должны завершиться в конце сентября. Традиционно наши растениеводы используют сорта краснодарской селекции, прекрасно зарекомендовавшие себя на наших полях. В этом году, с учётом накопленного опыта и прогнозов, площади под сорт «Гром» были значительно расширены, так как он известен своей надёжностью и стабильной урожайностью.

## День знаний с агрохолдингом

По сложившейся доброй традиции руководители и специалисты агрохолдинга «БЭЗРК-Белгранкорм» приняли участие в торжественных линейках, посвящённых Дню знаний, в учебных учреждениях Белгородской и Новгородской областей.

Поддерживая стремления молодёжи к знаниям и будущей работе в аграрной сфере, студентов Ракитянского агротехнологического техникума

нукма поздравили заместитель начальника по обучению и развитию персонала Анатолий Иванович Кузнецов и менеджер по персоналу отдела персонала «Белгранкорм-холдинга» Вера Юрьевна Свидерская. А также со словами напутствия 1 сентября к обучающимся Новгородского агротехнического техникума обратилась директор по персоналу, администрированию и соци-

альному развитию «Белгранкорма-Великий Новгород» Ольга Викторовна Константинова, пожелав им успехов в учёбе.

Мы всегда уделяем особое внимание ребятам, работающим в компании в период получения образования. В этом году 52 студента, трудившихся в структурных подразделениях холдинга во время летних каникул и по программе раннего трудоустройства, получили Благодарности от руководства компании и денежные премии за продуктивную работу.

Особенно приятно отметить, что в этом году сразу 21 студент получил самую высокую премию за отличную работу. В их числе — студенты Белгородского государственного аграрного университета им. В.Я. Горина, Белгородского государственного технологического университета им. В.Г. Шухова, Белгородского университета кооперации, экономики и права, Ракитянского агротехнологического техникума и Борисовского агромеханического техникума. Этот факт подчёркивает широкий охват сотрудничества холдинга с учебными заведениями, а также наше стремление поддерживать талантливых и целеустремлённых будущих специалистов.

Помимо поздравлений и поощрений, агрохолдинг продолжает оказывать помощь подшефным образовательным учреждениям, которым к 1 сентября были вручены сертификаты на приобретение товаров, необходимых для обеспечения учебного процесса.



На снимке: А.И. Кузнецов вручил Благодарности студентам Ракитянского агротехнологического техникума.

## ИНФОРМАЦИЯ О ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЗА АВГУСТ И ВОСЕМЬ МЕСЯЦЕВ 2025 ГОДА

Показатели	август 2025 г.	август 2024 г.	август 2025 г. к августу 2024 г.	2025 год	2024 год	2025 г. к 2024г.
Произведено комбикорма (тонн)	74 776	68 362	109%	544 453	514 832	106%
Произведено инкубац. яиц (тыс. шт.)	14 340	12 098	119%	113 278	86 121	132%
Получено суточных цыплят (тыс. гол.)	10 839	10 320	105%	83 602	83 133	101%
Произведено мяса птицы в живом весе (тонн)	27 601	23 425	118%	192 227	178 246	108%
Приплод свиней (голов)	78 151	72 906	107%	592 278	554 947	107%
Реализовано свиней в живом весе (тонн)	7 298	7 366	99%	65 505	59 912	109%
Произведено коровьего молока (тонн)	1 600	1 609	99%	13 155	12 908	102%
Фонд оплаты труда (тыс. руб.)	492 531	467 136	105%	4 137 721	3 504 408	118%
Среднесписочная численность (чел.)	4 331	4 474	97%	4 394	4 522	97%
Среднемесячная заработная плата (руб.)	113 723	104 404	109%	117 701	96 869	122%

**РЕЙТИНГ**  
бройлерных площадок  
за август 2025 года

Показатель продуктивности

1	«Новгород 1»	352
2	«Новгород 2 цех 1»	348
3	«Ракитное 5»	346
4	«Яснозоренский»	344
5	«Ракитное 4»	343
6	«Лопанский»	341
7	«Ракитное 3»	339
8	«Ракитное 2»	335
9	«Новгород 2 цех 2»	332
10	«Ракитное 1»	331
11	«Шебекинский»	323
12	«Салтыковский»	314
13	уч-к «Алексеевский»	312

## «Сельские традиции»: вкус и польза в каждом глотке



Для чего агрохолдинг «БЭЗРК-Белгранкорм» завёл очаровательных козочек и овечек? Они милые, весёлые и дружелюбные, но ещё эти животные дают невероятно полезное и богатое витаминами молоко, которое не только вкусное, но и несёт с собой здоровье и красоту. Крепкие кости, зубы и ногти, сияющая кожа, густые волосы, правильная работа пищеварительной системы... Всё это возможно благодаря уникальным свойствам козьего и овечьего молока.

Наш бренд «Сельские традиции» создаёт продукты с заботой о своих покупателях. Переход на козью и овечью продукцию — осознанный выбор в пользу здорового образа жизни, насыщенного яркими вкусами и ароматами.

### Козье и овчье молоко: кладезь витаминов и минералов

В отличие от широко распространённого коровьего молока, козье и овчье молоко обладают уникальным и значительно более богатым составом. Они — кладовые полезных веществ, необходимых как для правильного развития маленького растущего организма, так и для поддержания здоровья взрослых и хорошего самочувствия.

Козье молоко содержит практически вдвое больше витаминов группы В, чем коровье. Это особенно важно для нервной системы и обмена веществ. Также в высокой концентрации в козьем молоке присутствует витамин А, обладающий антиоксидантными и иммуномодулирующими свойствами, поддерживающий здоровье глаз, кожи, иммунитета и репродуктивной функции организма. Овчье молоко, в свою очередь, богато витаминами А, С и группы В.

Игорь Котелевский, врач-терапевт лечебно-оздоровительного центра «Белгранкорма»:



«Козье и овчье молоко, а также продукция из них — это источник кальция, калия, фосфора, магния и других минералов, играющих ключевую роль в работе организма. Кальций важен для здоровья костей и зубов, калий регулирует водно-солевой баланс, а фосфор необходим для энергетического обмена. Этот богатый минеральный состав способствует укрепле-

нию иммунитета, улучшению работы сердечно-сосудистой системы и повышению тонуса организма».

Белки в козьем и овчье молоке имеют более мелкую структуру, чем в коровьем, что способствует их более лёгкому и быстрому усвоению. Это особенно важно для людей с чувствительным пищеварением и тех, кто страдает от непереносимости лактозы (хотя следует помнить, что реакция на лактозу может быть индивидуальной и перед употреблением нужно проконсультироваться со своим лечащим врачом).

Козье и овчье молоко содержат уникальный профиль жирных кислот, включая полезные ненасыщенные жирные кислоты, которые способствуют снижению уровня «плохого» холестерина и улучшению работы сердечно-сосудистой системы. Эти жиры также играют важную роль в поддержании здоровья кожи, волос и ногтей.

Благодаря своему уникальному составу козье и овчье молоко способствует улучшению пищеварения, уменьшению вздутия и дискомфорта в желудке.

### Натуральность и качество превыше всего

Наша продукция создаётся с заботой о потребителе и с глубоким уважением к природе. Мы используем высококачественное молоко собственного производства от здоровых животных, содержащихся в экологически чистых условиях, которые получают полноценное питание.

Мы применяем щадящую пастеризацию, которая позволяет сохранить максимальное количество полезных веществ. В нашем молоке и сырах вы не найдёте консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, антибиотиков и других вредных добавок, так как натуральность — это залог качества и здоровья.

Наша торговая марка предлагает широкий ассортимент продуктов из козьего и овечьего молока: от самого молока до сыров нежных и мягких, выдержаных и твёрдых, с различными текстурами и вкусовыми оттенками. «Сельские традиции» — это про здоровье, это натуральный и качественный продукт.



## Александр Дронов победил на выборах губернатора Новгородской области

(Продолжение.  
Начало на 1-й стр.)

Его оппоненты кандидат от КПРФ, помощник депутата Госдумы Ольга Анатольевна Ефимова набрала 14,4% голосов, выдвинутый «Российской партией пенсионеров за социальную справедливость» депутат Новгородской областной Думы Николай Иванович Захаров — 5,27% голосов. Зампредседателя Новгородской областной Думы, кандидат от ЛДПР Алексей Борисович Чурсинов получил 9,53% голосов, генеральный директор компании «Бенефит», кандидат от партии «Справедливая Россия - Патриоты - За правду» Николай Александрович Швабович — 6,04%.

А.В. Дронов с 2020 года занимал пост первого заместителя губернатора Новгородской области, курировал сферы строительства, дорожного и жилищно-коммунального хозяйства. С 7 февраля 2025 года, когда прежний губернатор региона Андрей Сергеевич Никитин был назначен заместителем главы Министерства транспорта РФ, исполнил обязанности губернатора, пока указом Президента РФ 5 марта этого же года не был назначен врио губернатора.

Выборы губернатора Новгородской области проходили с 12 по 14 сентября. Явка избирателей по итогам трёх дней голосования составила 36,4%. На предыдущих выборах в 2022 году явка составила 29,77%.

По информации информагентства ТАСС

## Василий Леонов – депутат Белгородской областной Думы восьмого созыва



С большой радостью и гордостью поздравляем нашего заместителя генерального директора по растениеводству «Белгранкорм-холдинга» Василия Викторовича Леонова с победой на выборах депутатов Белгородской областной Думы восьмого созыва по Ракитянскому одномандатному избирательному округу №19, в который входит Ракитянский и Ивнянский районы. Кандидатура Василия Викторовича была выдвинута партией «Единая Россия».

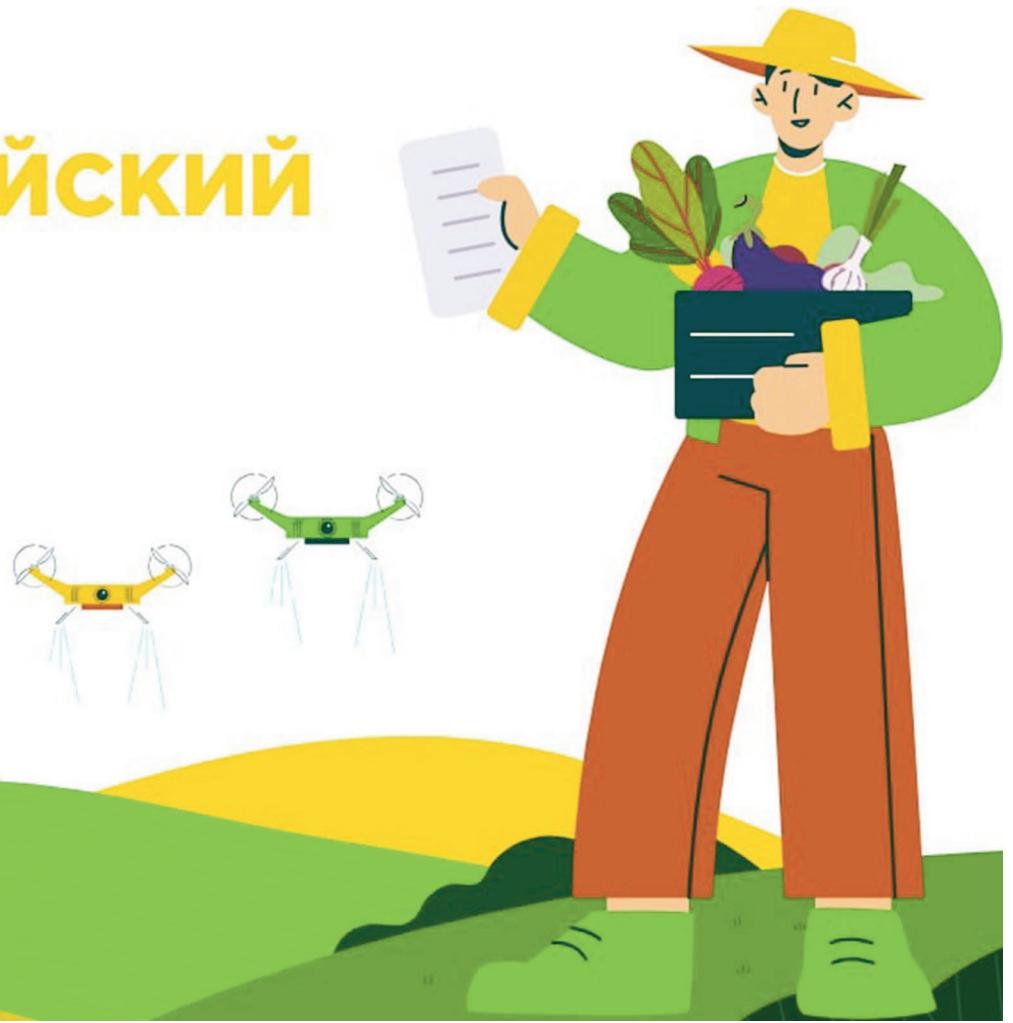
Выборы показали высокий уровень поддержки. Из 32 880 проголосовавших избирателей в Ракитянском и Ивнянском районах, 25 951 человек отдали свой голос за Василия Викторовича. Этот результат — 78,93% — является свидетельством доверия, уважения и искренней веры граждан в его лидерские качества и способность решать насущные проблемы.

Мы гордимся тем, что именно наш коллега, человек, посвятивший себя развитию агропромышленного комплекса, наряду с основной профессиональной деятельностью продолжит представлять интересы жителей в Белгородской областной Думе. Уверены, что Василий Викторович Леонов будет и дальше с присущей ему энергией и профессионализмом служить на благо жителей Ракитянского и Ивнянского районов, а также всей Белгородской области. Желаем ему успехов, новых свершений, мудрости в принятии решений и, конечно, дальнейшей поддержки со стороны избирателей. Плодотворной работы на благо региона!

# ПЕРВЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ АГРОДИКТАНТ



8-12 ОКТЯБРЯ



С 8 по 12 октября по всей стране впервые пройдёт Всероссийский агродиктант. Он приурочен ко Дню работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. Акция направлена на повышение уровня аграрной грамотности населения и призвана вдохновить молодёжь на работу в аграрной сфере.

Участникам предстоит ответить на 30 вопросов за 45 минут. Задания подготовлены экспертами отрасли и преподавателями. Вопросы отличаются по сложности, адаптированы под разные категории участников и направлены на проверку знаний по следующим тематическим блокам: почва и мелиорация, растениеводство и защита растений, животноводство и племенное дело, корма и ветеринария, рыбное хозяйство и аквакультура, производство продуктов питания, цифровизация сельского хозяйства, аграрные профессии и другие.

1. Процесс рождения поросят у свиноматки.
2. Процесс выведения птенцов из яиц.
3. Период после отъёма поросят до их перевода на откорм.
4. Продукты питания, являющиеся результатом сельскохозяйственного производства и предназначенные для потребления человеком.
5. Прибор для определения качества яиц.
6. Воспроизводство потомства.
7. Свойство почвы обеспечивать рост и развитие растений.
8. Населённый пункт, в котором находится производство молочных продуктов агрохолдинга и цех по содержанию мелкого рогатого скота.
9. Наука о методах создания новых и улучшенных существующих пород животных, сортов растений и штаммов микроорганизмов.
10. Белок, содержащийся в молоке и молочных продуктах.
11. Показатель, определяемый отношением конечного поголовья птицы к начальному и выражаемый в процентах.
12. ...-кислота — группа органических соединений, содержащихся в шишках хмеля и отвечающих за горечь напитков.
13. Результат скрещивания разных пород или линий птиц, отличающийся хозяйствственно-полезными качествами.
14. Ежедневное меню животных.
15. Группа птенцов, выведенных одновременно.
16. Прибор для определения качества сырья.
17. Порода овец, завезённых из Австрии, на предприятие холдинга.
18. Комплекс мер, направленных на изоляцию, для предотвращения заноса и распространения заразных болезней.
19. Печень, сердце, желудки, почки.
20. Процесс отмеривания заданного количества материала с требуемой точностью.
21. Ценная зерновая культура, доминирующая на полях холдинга.
22. Оборудование для разделения продукта на составные части.
23. Порода крупного рогатого скота с высокой молочной продуктивностью, содержащаяся в молочно-товарных комплексах нашего агрохолдинга.
24. Сельскохозяйственная птица с суточного возраста до наступления половой зрелости.
25. Период активной жизни растений.
26. «Куриный ...» — торговая марка агрохолдинга, под которой выпускается продукция из мяса птицы в маринаде.
27. Специализированный сельскохозяйственный агрегат для скашивания зерновых, бобовых и других культур.
28. Сбалансированная смесь кормовых ингредиентов для кормления сельскохозяйственных животных и птицы.
29. Совокупность сельскохозяйственных продуктов, полученных с определённой площади земли за определённый период.
30. Конструкция для подвязки хмеля.
31. Препарат для уничтожения грибковых заболеваний растений.

## КРОССВОРД



- Ответы на кроссворд будут опубликованы в следующем номере газеты «Наша летопись» от 31 октября 2025 года.

## Невидимый враг, которого мы должны знать в лицо

*Сезон простуд и гриппа – время, когда наш организм особенно уязвим перед атакой вирусов. Хотя грипп и простуда часто путаются, грипп – это гораздо более серьёзное заболевание, которое может привести к опасным осложнениям. Понимание его природы, штаммов, источников инфекции и, главное, эффективных мер профилактики – ключ к сохранению здоровья в этом период.*

### Разновидности гриппа

Грипп вызывается вирусами типа А, В, С и D. Наиболее опасными и распространёнными являются штаммы А и В, именно они ответственны за ежегодные эпидемии. Вирусы типа С обычно вызывают лёгкие респираторные заболевания. Тип D не опасен для людей. Он поражает крупный рогатый скот и для человека непатогенен, то есть не вызывает болезни, но может быть обнаружен у тех, кто тесно контактировал с большими животными.

• Вирус гриппа А — этот тип вируса обладает самым большим потенциалом к мутациям. Именно он вызывает сезонные эпидемии, а также пандемии (глобальные вспышки заболеваний). Вирус А подразделяется на подтипы на основе двух поверхностных белков: гемагглютинина (H) и нейраминидазы (N). Например, H1N1 (свиной грипп), H3N2 (гонконгский грипп).

• Вирус гриппа В — этот тип вируса также вызывает сезонные эпидемии, но, как правило, протекает легче, чем грипп А. Вирус В не имеет подтипов, но также подвержен мутациям, что приводит к появлению новых штаммов.

• Вирус гриппа С встречается редко и вызывает легкие симптомы, схожие с обычной простудой.

### Зачем же так важно различать штаммы?

1. Разработка вакцин: вакцины против гриппа создаются на основе прогнозов самых распространенных штаммов, циркулирующих в предстоящем сезоне. Эти прогнозы делаются на основе постоянного мониторинга вирусов по всему миру. Если штамм вируса в вакцине соответствует циркулирующему, эффективность защиты максимальна.

2. Диагностика и лечение: знание конкретного штамма может помочь врачу в диагностике и выборе наиболее эффективной противовирусной терапии, если это необходимо. Некоторые противовирусные препараты более эффективны против определенных штаммов.

3. Прогнозирование эпидемий: отслеживание мутаций вируса помогает прогнозировать, насколько тяжелым будет грядущий эпидемический сезон и какие группы населения могут оказаться в наибольшей опасности.

4. Понимание эпидемиологической ситуации: различие штаммов помогает эпидемиологам анализировать пути распространения инфекции, выявлять новые очаги и принимать своевременные меры для сдерживания эпидемии.

### Как вирус попадает к нам, источники инфекции

Грипп – это воздушно-капельная инфекция. Это означает, что в первую очередь он

передаётся воздушно-капельным путём. Инфицированный человек во время разговора, кашля или чихания выделяет в воздух мельчайшие капельки слизи, содержащие вирус. Эти капельки могут попасть в дыхательные пути здорового человека, который находится поблизости.

Помимо того, вирус может сохраняться на различных поверхностях (дверные ручки, телефоны, клавиатуры, поручни в транспорте). Прикоснувшись к заражённой поверхности, а затем к своему лицу (глазам, носу, рту), человек также может инфицироваться.

Инфицированный человек наиболее заразен в первые дни болезни, когда вирус активно выделяется с кашлем и чиханием. Однако, он может быть заразен даже до появления явных симптомов. В редких случаях люди могут быть носителями вируса, не имея при этом выраженных симптомов, но при этом распространяя инфекцию.

### Меры профилактики

Профилактика – это самое эффективное оружие в борьбе с гриппом. Она включает в себя комплекс мер.

Самый эффективный способ предотвратить болезнь – ежегодная вакцинация. Не менее важно соблюдать правила личной гигиены. Используйте мыло и воду, тщательно промывая руки в течение не менее 20 секунд. Если мыло и вода недоступны, используйте антисептические средства для рук с содержанием спирта не менее 60%.

Избегайте прикосновений к лицу. Страйтесь не трогать глаза, нос и рот немытыми руками. По возможности, держитесь на расстоянии от людей с симптомами простуды и гриппа.

В сезон простуд чаще проветривайте помещения. Регулярно открывайте окна, чтобы обеспечить приток свежего воздуха и снизить концентрацию вирусов.

Не забывайте и об иммунитете. Для него важен хороший сон, полноценное и правильное питание, физическая активность и ограничение стресса.

### Лучшая защита – вакцинация

Вакцинация против гриппа – это наиболее эффективный способ предотвратить заболевание или значительно снизить его тяжесть и риск осложнений.

Вакцина содержит убитые или ослабленные части вируса гриппа (или его поверхностные белки). При попадании в организм, вакцина стимулирует иммунную систему вырабатывать антитела к этим компонентам. Если после вакцинации человек встретится с живым вирусом гриппа, иммунитет уже будет готов его распознать и нейтрализовать.

Идеальное время для вакцинации – до начала эпидемического сезона, обычно осе-

нью (сентябрь–ноябрь). Однако, вакцинироваться можно и в более поздние сроки, пока вирус гриппа активно циркулирует.

Иммунитет после вакцинации сохраняется около 6–12 месяцев. Кроме того, вирусы гриппа постоянно мутируют, каждый год появляются новые штаммы. Именно поэтому вакцинацию необходимо повторять ежегодно. Современные вакцины против гриппа безопасны и хорошо переносятся. Побочные эффекты, как правило, легкие и кратковременные (небольшое повышение температуры, покраснение в месте укола). Серьёзные реакции крайне редки.

Эффективность вакцины зависит от множества факторов, включая индивидуальные особенности иммунной системы, а также насколько точно состав вакцины соответствует циркулирующим штаммам. Даже если после вакцинации человек заболевеет, болезнь, как правило, протекает в более лёгкой форме, и риск развития серьёзных осложнений значительно снижается.

**В сентябре в агроХолдинге «БЭЗРК-Белгранкор» стартовала кампания по вакцинации от гриппа, стать участником которой, можно обратившись в корпоративный лечебно-оздоровительный центр. Было приобретено 1 000 доз вакцины от гриппа (Ультрикс Квадри, Флю-М Тетра и Гриппол плюс). Прививка работникам ставится бесплатно.**

### Опасность гриппа

Грипп – это не просто легкое недомогание. Он может вызывать осложнения, угрожающие жизни.

Наиболее частое и опасное осложнение гриппа – пневмония, которая может привести к дыхательной недостаточности и смерти. Возможны развития миокардита (воспаление сердечной мышцы), перикардита (воспаление наружной оболочки сердца), энцефалита (воспаление головного мозга), менингита, а также обострение хронических неврологических заболеваний.

Некоторые категории людей подвержены более высокому риску развития тяжёлых осложнений от гриппа. К ним относятся: дети до 5 лет и взрослые старше 65 лет (с возрастом иммунная система ослабевает), беременные женщины, а также люди с хроническими заболеваниями и работающие в тесном контакте с большим количеством людей.

Грипп – это не тот враг, которого можно недооценивать. Но, зная его особенности, принимая своевременные меры профилактики, в первую очередь – вакцинацию, и соблюдая правила гигиены, мы можем значительно снизить риск заболевания и защитить себя и своих близких от его опасных последствий.

**С уважением и пожеланиями здоровья, главный врач физкультурно-оздоровительного комплекса «Белгранкорма» Е.В. Колесник.**

## Полезные напитки для укрепления иммунитета



Сезон простудных заболеваний в разгаре. Кашель, боль в горле, температура – не самые приятные спутники. Чтобы укрепить иммунитет и избежать ОРВИ и других более серьёзных заболеваний, нужно запастись витаминами: А, В, Е, D и, конечно, С.

Горячие напитки из полезных фруктов, ягод и даже орехов – отличный вариант для тех, кто хочет поддержать свой иммунитет. Предлагаем вам несколько «витаминных» рецептов.

### Облепиховый чай с имбирем

Для двух чашек напитка понадобится: 500 мл кипятка, 100 г облепихи (свежей или замороженной), 2 столовые ложки измельчённого имбиря.

Очистите корень имбиря и натрите его на крупной терке или мелко нашинкуйте. Облепиху хорошо промойте, разомните в кашицу. Перемешайте ингредиенты, залейте кипятком и настаивайте 10 минут. Затем процедите и подавайте. Сластёны можете положить немного сахара.

Это базовый рецепт, но его можно разнообразить – достаточно применить фантазию. Добавьте, например, корицу, пряный аромат которой хорошо сочетается с облепихой. Или мёд – продукт, незаменимый в холодное время года. Как вариант, положите лимон (пару долек) или сладкий апельсин (целый плод, с цедрой).

### Компот из чёрной смородины

Для приготовления шести порций вам понадобится: 300 г чёрной смородины (свежей или замороженной), 2 столовые ложки сахара, 2 чайные ложки кардамона, 4 звездочки бадьяна, 2 палочки корицы, 1 чайная ложка гвоздики, 60 г изюма, полтора литра воды.

Специи перемолоть и положить в кастрюлю вместе со смородиной, залить водой и довести до кипения. Варить не более 5 минут, затем добавить сахар. Растолочь ягоды, ещё раз довести до кипения и процедить. В период холодов пить в горячем виде.

### Сбитень с брусникой

Вспомним кулинарные традиции восточных славян и приготовим знаменитый пряный напиток. Рецептов сбитня очень много, неизменным компонентом остаётся мёд.

Вам понадобится: 130 г брусники (свежей или замороженной), 125 мл мёда, 30 г лимона, 2 г свежей мяты, 5 г кардамона, 8 г корицы, 2 штуки лаврового листа, 4 горошки перца, 90 г сахара, 1,9 л воды.

Сначала варим сироп. Для этого вскипятите воду, добавьте в неё сахар и хорошо перемешайте. В горячий сахарный сироп добавьте специи. Кипятите под крышкой около 5 минут, затем уменьшите огонь до среднего.

Предварительно бруснику разомните в кашицу и положите в кастрюлю, добавьте мяту и варите около 20 минут. Затем напиток нужно немного настоять (около 30 минут).

В кувшин положите мёд, процедите в него сбитень, добавьте лимон, нарезанный дольками – и готово!

### Чай с калиной и лимоном

Для приготовления вам понадобится: 1 л воды, 200 г калины, несколько долек лимона, 4 чайные ложки мёда.

Ягоды калины переберите и промойте. Выложите их в заварочный чайник, залейте кипятком, накройте крышкой и оставьте на 5–7 минут. Затем добавьте лимон и мёд и перемешайте. Витаминный чай готов.

## РЕЛИГИЯ

### Святыня и единство



12 сентября, в 301-ю годовщину торжественного перенесения мощей святого благоверного князя Александра Невского, в храме, носящем имя великого русского полководца и святого, расположенному в микрорайоне «Ясные Зори» села Солдатское, прошло праздничное богослужение. Божественную литургию совершил настоятель храма, протоиерей Николай Беликов.

Храм был наполнен прихожанами, в том числе присутствовали и сотрудники агрохолдинга, для которых этот день имеет особое значение. Атмосфера торжественности и благоговения царила в каждом уголке храма, подчёркнутая вдохновенным пением хора храма Успения Пресвятой Богородицы. Их музыкальное сопровождение придало богослужению особую глубину и возвышенность, помогая сбравшимся погрузиться в атмосферу духовной радости.

По завершении литургии, отец Нико-

лай обратился к прихожанам с проникновенной проповедью. Он не только напомнил о ключевых моментах жизни святого Александра Невского: его полководческих подвигах, мудрости и дальновидности, но и особо выделил его непреклонную веру в Бога, непоколебимую любовь к своему народу и преданность Родине. Слова настоятеля резонировали с сердцем каждого присутствующего, напоминая о вечных ценностях, которые объединяют нас.

В своём напутственном слове протоиерей Николай Беликов пожелал всем духовного и телесного здоровья. Он напомнил о важности христианской любви, доброты и милосердия по отношению к ближнему, а также призвал к укреплению мира и благополучия как в личной жизни, так и в нашем общем доме. Эти слова стали важным напоминанием о том, что духовная жизнь является неотъемлемой частью полноценного бытия.

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

### Соберём ребёнка в школу

Агрохолдинг «БЭЗРК-Белгранкорм» принял участие во Всероссийской акции «Соберём ребёнка в школу». Руководство выделило денежные средства на приобретение школьных принадлежностей для детей из числа семей — сотрудников компании.

Ежегодная акция проводится с целью оказания помощи семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Эта благотворительная инициатива направлена на поддержку семей, где воспитываются де-

ти-инвалиды, дети, оставшиеся без попечения родителей, а также дети погибших участников СВО.

Всероссийская акция проводится с 2014 года. Ежегодно в её рамках помочь получают десятки тысяч ребят. Благодаря таким социальным инициативам дети из многодетных и малообеспеченных семей получают возможность начать учебный год с уверенностью, зная, что их ждёт всесторонняя поддержка и забота.



## НАШИ ИМЕНИННИКИ

12 октября ОРЛОВА Татьяна Алексеевна - консультант Совета директоров, «Белгранкорм-холдинг»;

13 октября МИШНЕВ Максим Николаевич - генеральный директор, «Белгранкорм-Великий Новгород».

## НАШИ ЮБИЛЯРЫ

1 октября КУЧЕРЕНКО Вадим Николаевич - птицевод (с и.о. слесаря по обслуживанию и ремонту оборудования) цеха «Шебекинский» птицефабрики «Белгородская», «Белгранкорм»;

2 октября КРАВЦОВА Наталья Владимировна - оператор стиральных машин производства по заботе и глубокой переработке птицы (Ракитное 2), «Белгранкорм», МУРАДОВ Олег Шовалиевич - электрогазосварщик машино-технологической станции (Ясные Зори), «Белгранкорм-Томаровка» имени Васильева»;

4 октября ОСЬМАКОВ Виталий Александрович - сортировщик-загрузчик технического сырья энергомеханической службы производства по заботе и глубокой переработке птицы (Ракитное 2), «Белгранкорм», КАРАМАЛАК Константин Константинович - водитель автобуса колонны легкового и пассажирского транспорта транспортного производства, «Белгранкорм»;

5 октября ПЕНСКОЙ Виталий Владимирович - водитель погрузчика (с и.о. слесаря-ремонтника) склада №2 производства по складской логистике департамента продаж, «Белгранкорм»;

7 октября ПОЛЬСКАЯ

P.S. В «Нашей летописи» публикуются юбиляры, начиная с 50 лет.

## МЕДИЦИНА

### Приглашаем на обследование

Напоминаем, что в лечебно-оздоровительном центре компании в микрорайоне «Ясные Зори» села Солдатское возобновлён приём пациентов в кабинете спиральной компьютерной томографии. Обследование могут пройти все желающие, в том

числе не из числа сотрудников холдинга.

Сотрудникам и членам их семей предоставляется скидка. За подробностями, а также по поводу записи обращайтесь по телефону: +7 (4722) 37-65-28 (администратор) или по внутреннему номеру — 1600.

Следующий номер выйдет 31 октября 2025 года.

Адрес редакции и издателя: 309300, Белгородская обл., Ракитянский р-н, п. Пролетарский, Борисовское шоссе, 1. Тел.: +7 (4722) 37-69-02; доб. 1576. E-mail: ababicheva@bezrk.ru

Главный редактор: А.Г. БАБИЧЕВА.

Отпечатано в ЗАО «Белгородская областная типография». Адрес типографии: 308002, г. Белгород, пр-кт Богдана Хмельницкого, 111А.

Время подписания в печать: по графику - 15:30; фактически - 15:00. Индекс 5334. Заказ 5461. Объём 1,5 п.л. Тираж 999 экз. Распространяется бесплатно.

Информацию об агрохолдинге «БЭЗРК-Белгранкорм» читайте на [jasnzori.ru](#), ВКонтакте, Telegram.

