

Департамент продаж «Белгранкорма» сообщил о расширении линейки молочной продукции. Теперь торговая марка «Сельские традиции» выпускает четыре вида сыров из козьего молока. К прежнему списку добавились «Фета».

Продукт относится к мягким рассольным сырам. У него солоноватый и с лёгкой кислинкой вкус, а также кисло-молочный аромат. Поверхность ровная, чистая. Сыр нежный и слегка ломкий.

Упаковывается в контейнер. Вес продукта без рассола равен 200 граммам. Срок хранения составляет 60 суток.

Сыр «Фета» скоро поступит в широкую продажу.

Знай наших!

Александр Януш - Заслуженный работник сельского хозяйства РФ

Указом Президента Российской Федерации В.В. Путина №977 от 21 декабря 2023 года за заслуги в области сельского хозяйства и многолетнюю добросовестную работу почётное звание «Заслуженный работник сельского хозяйства Российской Федерации» присвоено трактористу-машинисту сельскохозяйственного производства предприятия «Яснозоренское» А.Н. Янушу.



Александр Николаевич Януш является одним из лучших высококвалифицированных механизаторов предприятия. Он более 26 лет работает в сельском хозяйстве и вносит большой вклад в развитие агропромышленного комплекса Белгородчины, из которых 17 лет — в агрохолдинге «БЭЗРК-Белгранкорм».

Александр Николаевич уроженец села Устинка Белгородского района, сейчас проживает в селе Ясные Зори. Свою трудовую деятельность начал в 1996 году после окончания профучилища №33 г. Белгорода по специальности тракторист-машинист широкого профиля.

На предприятии «Яснозоренское» Януш работает с 2013 года. Он — передовик и ежегодно добивается высоких производственных показателей. Руководство отмечает, что все работы по уходу за посевами и уборке урожая Александр Николаевич выполняет качественно и в оптимальные сроки. Его профессионализм и ответственный подход к работе существенно влияют на результативность предприятия. На зерноуборочном комбайне Джон Дир он по итогам прошлого года намолотил 4 714 тонн ранних зерновых культур и 12 363 тонны кукурузы на зерно.

Александр Николаевич регулярно посещает курсы повышения квалификации, интересуется современной сельскохозяйственной техникой, самостоятельно изучает техническую литературу, а также щедро делится своими знаниями и накопленным опытом с коллегами. Под его грамотным руководством за последние три года профессию тракториста-машиниста успешно освоили 12 молодых ребят.

За время своей трудовой деятельности А.Н. Януш был награждён Благодарностями главы администрации Белгородского района, департамента агропромышленного комплекса региона, губернатора Белгородской области, а также Почётной грамотой Министерства сельского хозяйства РФ. В 2018 году за добросовестный труд и по итогам сельскохозяйственного года руководство агрохолдинга поощрило Александра Николаевича автомобилем Renault Duster.

Присвоение высокого звания подчёркивает заслуги А.Н. Януша перед отраслью и является признанием его вклада в развитие агропромышленного комплекса. Он служит ярким примером для молодого поколения, вдохновляет своим трудом и преданностью делу.

Выставка

Продукция торговых марок «Ясные Зори» и «Сельские традиции» на международной выставке Food Expo



Дегустация сыров собрала много положительных отзывов о нашей молочной продукции

С 19 по 21 марта в Москве в выставочном центре «Крокус Экспо» прошла десятая юбилейная выставка для профессионалов ритейла и гостинично-ресторанного бизнеса Food Expo. Её участниками стали более 100 компаний из России, а также поставщики из Турции, Китая, Индии, Ирана и стран СНГ.

Свой стенд на выставке представил агрохолдинг «БЭЗРК-Белгранкорм». Наши гости имели возможность ознакомиться с продукцией торговых марок «Ясные Зори» и «Сельские традиции».

На стенде холдинга 20 и 21 марта проходила дегустация продукции из козьего молока. Гости попробовали четыре вида



сыров: твёрдый «Белпер Кнолле» с копчёной паприкой и чёрным перцем, полутвёрдые «Томм» и «Качотта», а также новинку - «Фета». Ведущий менеджер по рекламе «Белгранкорм-холдинга» Д.Б. Неижмаков сообщил, что наша молочная продукция очень понравилась посетителям выставки. Сыр попробовали и шеф-повара (на снимке внизу), принимающие участие в кулинарном конкурсе Chef a la Russe. Они отметили его натуральность, отсутствие специфического запаха, свойственного козьему молоку, мягкий сливочный вкус.

В рамках выставки также прошёл кулинарный чемпионат среди шеф-поваров Chef a la Russe, учреждённый в 2014 году. Его партнёром стал агрохолдинг «БЭЗРК-Белгранкорм». Для приготовления блюд компания предоставила 60 тушек цыпленка-бройлера и 30 лотков куриной печени. 30 команд профессиональных поваров и кондитеров России боролись на кухне за звание лучших, а в качестве жюри выступили эксперты рынка HoReCa, звёзды кулинарного искусства, Национальная Ассоциация Кулинаров.

P.S. Агрохолдинг принял участие в конкурсе «Лучший сыр Cheese Expo 2024», который был организован в рамках выставки. На оценку жюри в категории козьих сыров мы представили «Томм», «Качотту» и «Белпер Кнолле». На момент подготовки номера в печать результаты ещё не объявлены.



На снимке: первый заместитель генерального директора «Белгранкорма» О.Г. Орехов (в центре), ведущий менеджер по рекламе административного отдела «Белгранкорм-холдинга» Д.Б. Неижмаков и менеджер по продажам департамента продаж «Белгранкорма» А.С. Скиба на стенде нашей компании.

Социальная сфера

Последние приготовления

Завершился капитальный ремонт второго общежития квартирного типа для временного проживания наёмного персонала.

Ранее в двухэтажном здании, находящемся на территории бывшего Готнянского мясокомбината, располагалась пожарная часть и квартиры для сотрудников ведомства.

Контракт на выполнение капитального ремонта был заключён с компанией «За-

стройщик Белогорья». Его сумма составила более 40 млн рублей.

В общежитии оборудовано 22 жилые комнаты на 52 места, 9 кухонь, прачечная, кладовая для хранения чистого белья и помещения для личных вещей.

Сейчас идут последние приготовления к открытию. Помещения оборудуются необходимой мебелью, техникой, инвентарём.

Наш техникум

В тройке лучших учреждений профобразования

Ракитянский агротехнологический техникум по итогам деятельности за 2023 год занял третье место среди 33 профессиональных образовательных организаций Белгородской области.

На сегодня учреждение занимает лидирующие позиции сразу по нескольким критериям. Большое внимание уделяется прак-

тической подготовке. Студенты 2-4-х курсов успешно проходят практику в агрохолдинге. А также за прошлый год было трудоустроено 147 человек, большая часть из которых - в нашей компании.

Ребята показывают высокие результаты в учебной и профессиональной деятельности.

Растениеводство

Готовим технику к весенним полевым работам



Фото Дмитрия Овчарова

Начальник инспекции Гостехнадзора по Ракитянскому району Д.В. Овчаров побывал на предприятии «Семхоз Ракитянский» для проведения технического осмотра.

Особое внимание он уделил работе тормозной системы, рулевого управления, внешних световых приборов, стеклоочистителей и стеклоомывателей, оценил состояние двигателя и ходовой части. Техосмотр - обязательная процедура перед началом весенних полевых работ.

На предприятии «Семхоз Ракитянский» допуск к работам получили 56 единиц техники. Руководитель машинно-технологической станции С.А. Герашенко рассказал, что начальник инспекции Гостехнадзора посетил предприятие уже трижды. В ближайшее время планируется продление допуска для ещё 30 сельскохозяйственных агрегатов. 22 единицы техники пройдут проверку в течение этого года.

Белгородские аграрии холдинга завершают подкормку озимых

На полях агрохолдинга в Белгородской области завершается подкормка озимой пшеницы. По состоянию на 19 марта работы выполнены на 98%.

Главный агроном управления растениеводства «Белгранкорм-холдинга» С.Н. Филиппенко сообщил, что сейчас завершить подкормку не позволяют погодные условия. Работы будут выполнены как только просохнет земля и техника сможет работать в поле, не нанося вред пшенице.

«На первый взгляд посевы озимой пшеницы выглядят удовлетворительно. При начале регенерации культуры создаются комфортные условия, при которых хорошо развивается корневая система и узел кушения, а повреждённые в зимний период растения активно восстанавливаются, что в конечном итоге, наведёт к высокой урожайности», - уточнил главный агроном.

Озимая пшеница в агрохолдинге произ-

растает на полях предприятий «Семхоз Ракитянский», «Белгранкорм-Томаровка им. Васильева» и «Яснозоренское».

В работах по подкормке задействовано восемь единиц техники. На поля вносятся аммиачная селитра в дозировке от 100 до 200 кг на 1 га, в зависимости от предшественника и агрофона. С.Н. Филиппенко отметил, что растениеводы компании приложат все силы, чтобы достичь, как минимум, плановой урожайности.

С 19 750 га посевной площади аграрии планируют получить 142 595 тонн озимой пшеницы.

Также растениеводы уже завершили подкормку многолетних трав. Работы на площади 1 048 га выполнены на 100%.

В первой декаде апреля в холдинге начнётся посевная. Аграрии планируют выполнить сев ячменя на площади 300 га и яровой пшеницы на 968 га.

Установлен факт хищения дизельного топлива

В агрохолдинге продолжается активная работа по выявлению и пресечению фактов хищения корпоративной собственности.

Сотрудники службы режима и охраны «Белгранкорма» во взаимодействии с отделом диспетчеризации и мониторинга транспортных средств «Белгранкорм-холдинга» установили факт кражи дизельного топлива из сельскохозяйственной техники, являющейся собственностью компании.

С 9 по 13 марта механизатор предприятия «Белгранкорм-Томаровка им. Васильева», выполняя работы в ночные смены на тракторе Джон Дир по внесению минеральных удобрений на полях, похитил 650 литров дизельного топлива.

Работник возместил ущерб, причинённый компании, в сумме 40 235 рублей.

Работа в данном направлении будет продолжена для предотвращения подобных инцидентов в будущем.

Назначения

Профессия – аппаратчик комбикормового производства



Андрей Дмитриевич Подъячев, заместитель генерального директора - начальник управления птицеводства «Белгранкорма-Великий Новгород» (по совместительству)



Денис Павлович Осмаков, директор птицефабрики «Белгородская» «Белгранкорма»



Дмитрий Владимирович Бородаенко, начальник-технолог цеха «Ракитное 5» птицефабрики «Ракитянская» «Белгранкорма»



В этом мартовском номере мы решили рассказать о нашей коллеге, которая когда-то выбрала необычную для своего пола профессию. С аппаратчиком комбикормового производства «БЭЗРК» Еленой Юрьевной Чернобровой мы пообщались в преддверии 8 Марта и из первых уст узнали, что побуждает на первый взгляд хрупких, нежных и мягких женщин избрать для себя мужской труд, и вдохновлять других следовать за своими стремлениями.

«Сейчас я бы вряд ли смогла прийти с нуля на нынешнюю должность и освоить всю специфику работы, которую я черпала годами. Но и не променяла бы ни на что другое. Я — человек ещё советской закалки, привыкший трудиться и показывать хорошие результаты в работе», — рассказала Елена Черноброва.

На комбикормовом заводе Елена Юрьевна работает с 2001 года, а в агрохолдинге «БЭЗРК-Белгранкорм» — 25 лет, то есть практически со дня его основания. Свою трудовую деятельность в компании она начала в июне 1998 года оператором по обслуживанию подсосных свиноматок. Отметим, что до этого десять лет Елена Черноброва была в бригаде бойцов на Готнянском мясокомбинате.

Когда Е.Ю. Черноброва перешла на «БЭЗРК», то здесь старшие коллеги её всему обучили, передали свой опыт и навыки, что собственно сейчас и делает она сама. Елена Юрьевна рада быть наставником для молодого поколения, делиться накопленными знаниями, быть примером.



Е.Ю. Черноброва на рабочем месте

О своём рабочем дне Е.Ю. Черноброва рассказывает легко и непринуждённо. Основная её задача — подача сырья для производства комбикорма. К нему относятся зерновая группа и шрот. Сырьё по транспортёрам перемещается в главный корпус и загружается в баки. Также в её задачи вхо-

дит приём машин и выгрузка. Вся работа компьютеризирована. На рабочем месте аппаратчика установлены мониторы, с помощью которых и ведётся отслеживание всех технологических процессов.

«Нестандартных ситуаций в моей практике было немного. При подаче может остановиться транспортёр. В этих случаях вызываем ремонтную службу, которая устраняет все неполадки», — рассказала Черноброва.

Елена Юрьевна отмечает, что на аппаратчике лежит большая ответственность, но трудиться на таком крупном предприятии ей очень нравится.

«Многие работы выполняю уже на автомате. Всё дело привычки. Главное не отвлекаться и быть собранным», - подчеркнула собеседница.

Е.Ю. Черноброва — пример настоящей женщины, которая умудряется поддерживать гармонию между профессиональной деятельностью и домом. Вне зависимости от обстоятельств она всегда остаётся собранной и спокойной. На вопрос о том, как ей это удаётся, отвечает, что, наверное, это в её характере, но и помогает вера. В выходные дни она часто посещает храм, в котором и находит умиротворение. Возможно, именно вера и помогает сохранять эмоциональный баланс. Хотя сейчас это и нелегко, так как супруг Елены Юрьевны — А.Н. Семидоцкий, оператор пульта управления (с и.о. оператора сушильной установки) «БЭЗРК» — мобилизован и сейчас находится в зоне СВО. Но несмотря на переживания, она стойко держится и не показывает это окружающим. Дома она всё та же любящая бабушка, а на работе - верный товарищ, профессионал.

«За время работы Елена Юрьевна рекомендовала себя как исполнительный, дисциплинированный, ответственный, добросовестный и высококвалифицированный работник. Она умело и со знанием дела выполняет свои обязанности, поручения и задания руководства», - говорит о подчинённой начальник производства «БЭЗРК» В.П. Токарев.

В планах - разведение форели и осетровых в «Имени Хвостовых»

Директор предприятия «Имение Хвостовых» Д.А. Гребёнкин рассказал, что в 2024 году холдинг планирует строительство установки замкнутого водоснабжения (далее - УЗВ) с последующим зарыблением.

В марте генеральный директор «Белгранкорм-холдинга» А.Ф. Котяш, генеральный директор «Имени Хвостовых» Д.А. Гребёнкин, начальник планово-экономического отдела Р.А. Бубырев, начальник отдела капитального строительства Д.В. Атаманский посетили крупные рыбноводческие хозяйства страны.

В этом году в посёлке Колодезское Задонского района Липецкой области планируется строительство УЗВ канального типа для выращивания форели и осетровых. Д.А. Гребёнкин рассказал, что установки замкнутого водоснабжения применяют для разведения рыб с повторным использованием воды, которая выводится из бассейна с продуктами жизнедеятельности, очищается, обогащается кислородом и поступает обратно.

Делегация агрохолдинга побывала на четырёх предприятиях, занимаю-

щихся разведением рыб в промышленных масштабах. Особое внимание уделили рыбноводческому комплексу «Биосфера-Фиш» в Республике Татарстан, который специализируется на выращивании форели и осетровых видов рыб, используя лучшие технологии, современные методы, высококачественные корма.

На Конаковском заводе по осетроводству в Тверской области — первом в стране предприятии индустриального (бассейного) типа познакомились с практиками, которые успешно применяются и эффективны на протяжении многих лет.

В молодом хозяйстве в Смоленской области - компании «Галактика-О», специализирующейся на разработке и проектировании комплексов пресноводного и морского рыбоводства, изготовлении и поставке оборудования предприятиям аквакультуры, продаже посадочного материала и разведении живой рыбы, познакомились с передовыми методами работы в данной отрасли.

Современные технологии также используются ещё в одном молодом

рыбоводческом комплексе - «Янтарный ручей» в Ульяновской области.



Рыбоводческий комплекс «Янтарный ручей», Ульяновская область

Здесь сотрудники нашей компании познакомились не только с процессом разведения и выращивания радужной форели, но и цехом разделки и переработки рыбы, а также участком копчения.

Д.А. Гребёнкин отметил, что в «Имени Хвостовых» также планируется строительство собственного рыбоперерабатывающего цеха, поэтому сейчас глубоко прорабатывается этот вопрос, изучаются технологии, планируется бюджет проекта.

«При посещении ведущих рыбноводческих предприятий страны мы имели возможность изучить передовые методы разведения и ухода за рыбой, а также технологические процессы. В данной отрасли очень важно применение инновационных технологий. Каждая новая встреча с опытными специалистами отражалась на нашем видении и понимании того, каким должно быть идеальное рыбноводческое предприятие. Убеждены, что внедрение лучших практик, которые удалось увидеть, станет основой нашего хозяйства», — подчеркнул Д.А. Гребёнкин.



Рыбоводческий комплекс «Биосфера-Фиш», Республика Татарстан

Провели дегустацию сыров в Москве

Сотрудники департамента продаж «Белгранкорма» достигли договорённости о поставке сыра из козьего молока торговой марки «Сельские традиции» - «Томм» в торговые центры компании «Метро Кэш энд Керри» в Москве.

Для продвижения реализации нашей продукции в феврале в четырёх столичных торговых центрах «Метро Кэш энд Керри» была проведена дегустация. В департаменте продаж сообщили, что акция показала свою эффективность. В период проведения дегустации в магазинах партнёра было реализовано более 20 килограммов сыра «Томм».

Вопросами организации мероприятия занимались менеджеры по рекламе административного отдела «Белгранкорм-холдинга» Дмитрий Неижмаков и Наталья Закотенко. Они пообщались и с участниками дегустации. Отзывы на нашу продукцию были только положительные. Покупатели отметили нежный сливочный аромат, высокое качество сыра, его натуральность и лёгкое послевкусие с грибными и ореховыми нотками.

В целях дальнейшего продвижения и популяризации сыров в Москве в марте-апреле дегустации сыра будут проведены в 12 торговых центрах «Метро».



Фото Наталья ЗАКОТЕНКО

Коротко о разном

Предотвратили гибель озёрной рыбы в Крестецком районе



Алексей ДМИТРИЕВ

Зимние заморы рыбы из-за нехватки кислорода, особенно в небольших непроточных водоёмах, довольно распространённое явление. Работники «Белгранкорма-Великий Новгород» в одном из малых озёр Крестецкого района обнаружили приближение катастрофы, грозящей местной ихтиофауне, и спасли живность от неминуемой гибели.

Во время штатного осмотра водозабора на озере Грабиловское сотрудники агрохолдинга обнаружили такую картину – снулая рыба жадно тянулась к поверхности, а особенно к воздуху из насоса. Дело в том, что, перекачивая воду из озера на птицефабрику, он одновременно выполняет роль аэратора, то есть приспособления для насыщения водоёмов кислородом.

Константин Гусев, главный инженер-эколог «Белгранкорма-Великий Новгород»: «Мы незамедлительно отправили заявку в лабораторию, на следующий день утром, специалисты приехали, отобрали воду. Анализ на кислород делается очень быстро. Нам позвонили и сказали, что растворённого кислорода в озере меньше нормы».

Собственно, действовать персонал компании начал сразу же, не дожидаясь результатов анализов. Сотрудники предприятия стали пробивать лунки и обнаружили целую очередь из рыбы разных пород и размеров, тянущихся к живительному источнику кислорода. Нельзя сказать, что эта ситуация очень сильно удивила. Пару лет назад учёные-гидрологи уже обследовали Грабиловское озеро по заказу агрохолдинга.

Константин Гусев: «Было выявлено, что это озеро обособленное, непроточное. Оно не имеет гидрологических связей с другими водными объектами. Всё, что сюда поступает - это только дождь и снег. Были сильные морозы, очень много выпало снега, рыбаки в связи с такими погодными условиями не выходили на лёд, не сверлили лунки, и единственный источник кислорода, это называют растворённый кислород, поступал вот отсюда».

Меры, оперативно предпринятые сотрудниками холдинга, позволили избежать массовой гибели ихтиофауны Грабиловского озера, лишь несколько мелких рыбёшек выбросились на лёд. Сейчас работники предприятия, на всякий случай, продолжают наблюдать за ситуацией на водоёме, а заодно, для профилактики, на будущее, прорубают лунки в других частях озера.

Информация с сайта novgorod-tv.ru

«Белгранкорм-Великий Новгород» и «ПКХП» в числе надёжных партнёров

В «ГНС энерго Великий Новгород» назвали самых надёжных партнёров среди предприятий Новгородской области. В их числе «Белгранкорм-Великий Новгород» и «Подберезский комбинат хлебопродуктов».

«Всегда приятно отмечать ответственных контрагентов, осознающих, что своевременная оплата — залог качества предоставляемых услуг», — говорит начальник управления компании-поставщика энергоресурсов Сергей Петров.

Рейтинг птицеводов за февраль 2024 г.

Ранг	Наименование	Показатель продуктивности
1	«Ракитное 2»	342
2	«Лопанский»	333
3	«Ракитное 3»	322
4	уч-к «Алексеевский»	301
5	«Салтыковский»	299
6	«Яснозоренский»	296
7	«Новгород 2 цех 2»	291
8	«Ракитное 4»	284
9	«Новгород 1»	281
10	«Новгород 2 цех 1»	276
11	«Ракитное 1»	265
12	«Ракитное 5»	261

ИНФОРМАЦИЯ О ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЗА ФЕВРАЛЬ И ДВА МЕСЯЦА 2024 ГОДА

Показатели	февраль 2024 г.	февраль 2023 г.	февраль 2024 г. к февралю 2023 г.	2024 год	2023 год	2024 г. к 2023 г.
Произведено комбикорма, тонн	62 046	62 980	99%	127 795	128 852	99%
Произведено инкуб. яйца, тыс. шт.	9 019	12 968	70%	17 404	27 847	62%
Получено суточных цыплят, тыс. гол.	9 443	9 795	96%	20 476	20 489	100%
Произведено мяса птицы, тонн	23 880	22 831	104%	45 484	45 009	101%
Приплод свиней, голов	65 247	56 560	115%	129 185	115 981	111%
Произведено свинины (живок), тонн	7 491	5 926	126%	14 697	11 715	125%
Произведено молока, тонн	1 566	1 796	87%	3 424	3 756	91%
Фонд оплаты труда, тыс. руб.	380 822	269 701	141%	811 943	652 709	124%
Среднесписочная численность, чел.	4 561	4 669	98%	4 547	4 654	98%
Среднемесячная заработная плата, руб.	83 488	57 767	145%	89 277	70 120	127%

Конкурс. Итоги

Детская творческая мастерская



В агрохолдинге подвели итоги творческого конкурса «Новогодняя мастерская 2024». Участники прислали 139 работ в трёх номинациях. Перед членами жюри стояла сложная задача: выбрать победителей из всего многообразия талантов. Несколько часов длились обсуждения. Жюри делились мнениями, ставили свои оценки, где-то спорили...

Творческий конкурс для детей сотрудников компании, ставший традиционным, позволяет ребятам проявить свою фантазию, креативность и продемонстрировать талант, а участие в нём способствует самовыражению, укреплению уверенности в себе, развитию воображения и творческого мышления. Всё это можно было наблюдать в номинации «Новогоднее настроение», в которой дети записали видеопоздравления, проявив креатив. Ребята, прибегнув к помощи старших, создали ролики с поздравлениями в стихах, прозе, исполнили знакомые новогодние музыкальные композиции под собственный аккомпанемент.

В номинации «Новогоднее настроение» было решено наградить 12 призёров. В возрастной группе 3-5 лет первое место присуждено воспитаннику детсада «Орлёнок» **Илье Фролову** (приз - 5 000 рублей), второе и третье место заняли воспитанницы детсада «Родничок» на базе Ракитянской СОШ №2 **Полина Будкова** (приз - 4 000 рублей) и **Варвара Добродомова** (приз - 3 000 рублей), соответственно.

Победителем в возрастной категории 6-9 лет стала ученица Пролетарской СОШ №1 **Эмилия Исмаилова** (приз - 5 000 рублей), второе место занял ученик Пролетарской СОШ №1 **Лукьян Гретченко** (приз - 4 000 рублей), третье место разделили ученица Завидовской ООШ **Александра Манченко** и ученик Пролетарской СОШ №1 **Илья Озеров** (приз - 3 000 рублей, каждому).

По единогласному решению членов жюри в номинации видеопоздравлений была добавлена подгруппа «Дуэты», в которой подарки номиналом 7 000 рублей получили пары **Семёна** и **Ильи Озеровых**, учеников Пролетарской СОШ №1, **Станислава** и **Анастасии Шевчик**, ученика Пролетарской СОШ №1 и воспитанницы детсада «Орлёнок». Гран-при было присуждено ученице Ракитянской СОШ №2 **Ксении Алёхиной**, исполнившей в своём ролике композицию «Звенит январская вьюга». Школьнице вручили приз номиналом 10 000 рублей.

В номинации «Зимний вернисаж» были награждены 12

призёров. Ребята в качестве приза получили подарки номиналом 5 000 рублей (первое место), 4 000 рублей (второе место) и 3 000 рублей (третье место). В возрастной категории 7-9 лет присуждено сразу три первых места. Победителями стали ученицы Ракитянской СОШ №1 **Элина Ермилова** и **Елизавета Мальцева**, а также ученица Пролетарской СОШ №1 **Ясения Преснякова**. Второе и третье места заняли ученики Пролетарской СОШ №2 **Алиса Грищенко**, и **Фёдор Цыбулёв**, соответственно.

В возрастной категории 10-13 лет авторами лучших работ признаны ученица Шуховского лицея г. Белгорода **Вероника Ковалёва** и ученица Ракитянской СОШ №3 **Татьяна Середина**. Второе место заняла ученица Ракитянской СОШ №3 **Юлия Середина**. Третье место разделили ученик Пролетарской СОШ №2 **Данил Махмудов** и ученица Ракитянской СОШ №3 **Ольга Середина**.

Первое место в возрастной категории 14-17 лет занял



«Снегирь», автор - Елизавета Мальцева



«Я из лесу вышел», автор - Татьяна Середина

студент Белгородского индустриального колледжа **Тимофей Тарасенко**. Второе место присудили работе ученицы Грузчанской СОШ **Анжелики Долбиловой**.

В номинации «Своих не бросаем» дети подготовили 65 новогодних открыток для солдат, которые были переданы в зону СВО через волонтерские центры Ракитянского района. Все конкурсанты в этой категории были отмечены дипломами за участие и получили сертификаты на 1 000 рублей.

P.S. Отдел социального развития благодарит первичные профсоюзные организации за софинансирование призового фонда конкурса. 24 000 рублей на приобретение подарков для призёров выделили профсоюзы отрасли мясопереработки (председатель - А.В. Переломов), производства по утилизации боенских и ветеринарно-санитарных отходов (председатель - С.С. Холодкевич), цеха по санитарной подготовке корпусов (председатель - А.В. Одолян), службы режима и охраны (председатель - С.В. Гарбузов).



«Морозко», автор - Вероника Ковалёва

Благотворительность

Исполнили мечту многодетной мамы из Крестец



Компания «Белгранкорм-Великий Новгород» является активным участником благотворительной акции - марафона «Рождественский подарок», проводимого в Новгородской области.

Общий вклад предприятия в рамках марафона в этом году составил 1,8 млн рублей.

Активность агрохолдинга в благотворительной сфере демонстрирует готовность компании вносить существенный вклад в улучшение жизни общества и является важной частью корпоративной социальной ответственности.

«В течение последних пяти лет мы собрали практически 7,5 млн рублей в рамках рождественского марафона. В течение года мы смотрим и на более глобальные вопросы.

За 2023 год наша компания потратила 75 млн рублей на благотворительность, от реставрации церкви «Введения во храм Пресвятой Богородицы» в городе Валдай и до участия в марафоне», — рассказал генеральный директор «Белгранкорма-Великий Новгород» Андрей Дмитриевич Подъячев Новгородскому областному телевидению.

В рамках благотворительной акции «Рождественский подарок» А.Д. Подъячев и директор по персоналу, администрированию и социальному развитию компании О.В. Константинова вместе с журналистами посетили многодетную маму Юлию Клякову из посёлка Крестцы. Женщина воспитывает троих детей и находится в непростой жизненной ситуации.

Компания исполнила главную мечту многодетной мамы — подарила посудомоечную машину, место под которую хозяйка уже нашла на своей кухне. Также Юлии Кляковой вручили сертификаты в спортивный магазин. Детям подарили конструкторы и куклу. Юлия отметила, что теперь в связи с приобретением такой незаменимой помощницы у неё появится больше свободного времени, которое она посвятит детям.

Сезонные болезни: встречаем весну во всеоружии

С приходом весны всё вокруг начинает меняться — на улице становится теплее и хочется поскорее снять с себя надоевшие пуховики, шубы и шапки, спрятать их поглубже в шкаф. Но здесь и кроется опасность межсезонья. С точки зрения погоды и температурного режима первые месяцы весны нестабильны. На смену быстро пришедшему теплу может вернуться резкий зимний холод. Помимо того, вирусы активнее размножаются в тепле, а наш организм, измученный морозами, снегом, ветрами, стрессом, частым отсутствием солнца, а с ним и витамином D, не может стойко встретить весну во всеоружии. Весна — переходный период, поэтому нужно подумать о своей защите. Не стоит сразу убирать подальше тёплые вещи, а также следует внедрить в жизнь профилактику весенних заболеваний.



Топ-7 заболеваний, которые обостряются весной

1. Сезонная аллергия

Ветроопыляемые цветущие деревья, кусты и цветы выпускают в весенний воздух пыльцу. Аллергия на пыльцу, в большинстве случаев, не опасна для жизни, это просто неприятность и насморк, дискомфорт, которые, кажется, никогда не прекратятся. Бороться с весенней аллергией можно лекарствами. Но многие лекарства от аллергии работают лучше всего, когда они попадают в организм до того, как вы подвергнетесь воздействию таких аллергенов, как пыльца. Поэтому начните приём лекарств примерно за две недели до ожидаемых симптомов.

2. Астма

Весной на открытом воздухе появляется множество триггеров астмы, в том числе, пыльца, перепады температуры воздуха и его влажности, распыляемые удобрения и репелленты от насекомых. Внутренние триггеры, такие как: пыль, плесень и чистящие средства - тоже могут быть проблемой во время генеральной уборки дома. Астма - это хроническое респираторное заболевание, которое лечит врач. Приступы могут быть опасными для жизни, если их вовремя не купировать. Те, кто страдает астмой, должны иметь препараты для оказания неотложной помощи на случай, если назначенные лекарства не уменьшают невозможность дышать.

3. Аллергический, инфекционный конъюнктивит

Это сезонное аллергическое заболевание глаз, возникающее в весенне-летнее время, характеризующееся поражением конъюнктивы и часто — роговицы. Встречается в основном у детей 4-10 лет. Чтобы определить, есть ли у вашего ребенка аллергическая реакция или инфекция, следует обратиться к врачу.

4. Риновирус и ОРВИ

Весна - пик сезона простуды. Риновирусы, вызывающие примерно 50% всех простудных заболеваний, легко передаются. Важно не забывать регулярно мыть руки и не прикасаться к глазам, носу и рту, когда находитесь в общественных местах.

5. Грипп и коронавирус

К сожалению, грипп и коронавирусная инфекция не прекращаются при более теплых весенних температурах. На самом деле, вирусы гриппа хорошо себя чувствуют во влажной среде. Будьте бдительны и продолжайте мыть руки, соблюдайте все меры безопасности, особенно во время путешествий, пребывания в людных местах.

6. Стрептококковая инфекция в горле

Если у вас когда-либо была ангина, вы знаете, насколько важна профилактика этой болезни. Поскольку стрептококковая ангина легко распространяется при кашле, чихании и прикосновении к предметам, которые могут содержать слюну инфицированного человека, обязательно держите при себе дезинфицирующие салфетки и средство для рук в качестве дополнительной меры предосторожности в общественных местах.

7. Гастроэнтерит

Как и риновирусы, норовирусы, ротавирусы, энтеровирусы процветают в более теплую погоду. Они очень заразные, и хотя симптомы (боль в животе, спазмы, тошнота, диарея и рвота) обычно длятся всего 1-2 дня, больные обычно заразны в течение 3 дней после исчезновения симптомов. Правильное мытье рук и санитарная обработка являются ключом к предотвращению заражения желудочно-кишечными вирусами. Имейте под рукой дезинфицирующее средство и поддерживайте здоровье иммунной системы.

Защищайтесь правильно

В период межсезонья существенное значение имеет профилактика гриппа и ОРВИ. Важно для всех, но для детей в особенности — уменьшить количество контактов с источником инфекции. Стоит чаще гулять на свежем воздухе, но не допуская переохлаждения организма, одевайтесь по погоде и не торопитесь отказываться от тёплых головных уборов.

Чаще мойте руки. Помимо распространения воздушно-капельным путём, вирусы оседают на поверхностях. Руки следует мыть после улицы, посещения туалета, перед едой.

Можно попробовать закаливание. Правда, делать это нужно постепенно и аккуратно. Попробуйте контрастный душ, но начните с небольших перепадов температур, чтобы не вызвать спазмов сосудов. Не забывайте и о частом проветривании помещений.

В качестве профилактических мер хорошо подходит приём витаминов. Особенно полезны витамины А, Е, С, D, но не забывайте проконсультироваться с врачом.

Важно обратить внимание на питание. Организму после зимы требуются дополнительные силы. Для этого в ежедневный рацион добавьте побольше овощей и фруктов. Они отлично помогают поддерживать иммунитет. Положительное действие на организм оказывает потребление лука и чеснока. Большое количество витамина С содержится в цитрусовых, киви, клюкве. Очень полезен салат из свежей капусты.

Поправить здоровье можно, пересмотрев меню, включив в него правильные продукты, и добавив дополнительное потребление витаминов.



Враги иммунитета

Значение иммунитета для здоровья человека трудно переоценить. Его ослабленность в разы понижает сопротивляемость организма множеству заболеваний.

На иммунитет отрицательно влияют не только вирусы, неправильное питание, климатические особенности, экология, но и хронические недосыпания, стрессы, алкоголь и сигареты.

Человеческому организму требуется регулярный отдых, во время которого он может восстановить свои силы. Здоровый сон — один из главных факторов для правильной работы иммунной системы. Нервное напряжение влияет на способность организма сопротивляться заболеваниям.

Крайне негативно на жизнедеятельность человека влияют алкоголь и сигареты. Согласно результатам многих исследований этиловый спирт способен ослабить иммунитет на 24 часа. Ежедневно организму курильщика приходится бороться с ядами. В никотине содержится нейротоксин, от которого очень сильно страдает иммунная система.

Помните, что забота о здоровье — это инвестиция в будущее.



Признаки нехватки витаминов

То, что мы все привыкли называть авитаминозом, в медицинской практике именуют гиповитаминозом. Это болезненное состояние, вызванное недостаточным поступлением в организм витаминов. Именно весной эта проблема беспокоит многих.

Конкретные симптомы гиповитаминоза будут зависеть от того, какого именно соединения не хватает в организме. Однако можно выделить общие признаки: депрессия, быстрая утомляемость, подверженность вирусным инфекциям, раздражительность, выпадение волос и появление перхоти, сухость и бледность кожи, круги под глазами.

Если не восстановить баланс витаминов, то могут обостриться хронические заболевания, нарушиться гормональ-



дущее. Весной особенно важно уделить внимание своему иммунитету, так как именно он защищает нас от множества болезней.

Следуя здоровому образу жизни, правильному питанию, физической активности, регулярному отдыху вы укрепите свой организм и сможете легче перенести период весенних заболеваний. Но помните, что при появлении первых признаков болезни, следует обращаться к врачу, чтобы незамедлительно начать лечение и избежать осложнений.

Берегите себя и свой иммунитет!



ДЕТИ

Стоит на страже Родины солдат



Праздник 23 февраля в детском саду – хороший повод для воспитания у дошкольников чувства патриотизма, сопричастности к лучшим традициям своей Родины, формирования у детей гордости за славных защитников Отечества. Это праздник настоящих мужчин – смелых и отважных, ловких и надёжных, а также праздник мальчиков, которые вырастут и станут защитниками своей страны. Такие мероприятия, проведённые с детьми, закладывают в их душах зёрнышки патриотизма, чувство любви к Родине.

В детском саду прошёл спортивный праздник «Стоит на страже Родины солдат» для детей старшего дошкольного возраста, посвящённый Дню защитника Отечества.

Ребята под «Марш» зашли в музыкальный зал и заняли свои места в построении. В гости к детям пожаловали Баба Яга и домовёнок Кузя. Они ничего не знали о службе в армии, поэтому мы с ребятами решили их научить военному делу. На празднике воспитанники пели песни и читали стихи о защитниках России, танцевали. Дети дружно играли и соревновались. В увлекательных эстафетах: «Заправь кровать», «Артиллеристы», «Меткие стрелки», «Доставь боеприпасы», «Сапёры», «Разведчики» ребята продемонстрировали свою ловкость, меткость, силу и выносливость. Победила дружба, так как все участники соревнований были хорошо подготовлены. Каждый получил свою заслуженную медаль.

Праздник весны, цветов и любви



Одним из самых трогательных праздников, которые мы вместе с детьми отмечаем в детском саду «Орлёнок», является Международный женский день – 8 Марта. В эти первые дни весны звучали искренние, нежные и тёплые слова дошкольников для самых главных и дорогих людей в нашей жизни – мам и бабушек.

Первыми поздравили своих мам наши артисты группы «Крохи». Маленькие детишки с большим удовольствием приняли участие в празднике. Они очень трогательно и мило читали стихи о маме и бабушке, искренне, непосредственно и с любовью пели песни, с удовольствием участвовали в играх.

Весеннюю праздничную атмосферу продолжили дети групп «Почемучки» и «Умнички». На празднике ребята удивили и порадовали своих родных ярким театрализованным представлением по мотивам сказки Шарля Перро «Красная Шапочка». Юные актеры перевоплотились в Красную Шапочку, бабушку, маму, волка, охотников, бабочек.

По сюжету нашей сказки Красная Шапочка, которая отправилась к бабушке, в лесу встретила новых друзей – бабочек, предупредивших её о хитром волке. Смелая

девочка продолжила свой путь, на котором вскоре и повстречала волка. Красная Шапочка рассказала хитрому зверю, что идёт к бабушке и несёт ей корзинку с пирожками. На помощь доверчивой девочке поспешили охотники, но они не успели поймать волка. Тем временем волк добежал до домика бабушки, но он не смог устоять перед её добротой, теплотой и подружились с нею. Как оказалось, злым и хищным быть уже не модно, а дружба творит настоящие чудеса!

Дошколята во время всего представления с удовольствием и большим старанием раскрывали свои артистические способности. Дети показали, как помогают любимым мамам и бабушкам, какие для них подготовили чудесные музыкальные подарки: весёлые песни и яркие танцы, лирические стихи и озорные эстафеты.

Праздник получился очень добрым и весёлым. Зрители долго аплодировали артистам. После спектакля на радостных лицах воспитанников можно было увидеть счастливые улыбки. Впечатления от яркого, красочного спектакля надолго останутся в памяти зрителей.

Наталья Кузнецова,
старший воспитатель
детского сада «Орлёнок»



НАШИ ЮБИЛЯРЫ

1 апреля **ВОРОНЦОВ Виктор Николаевич** - агроном «Семхоза Ракитянский», **КОСЫХ Валентина Анатольевна** - оператор стиральных машин (с и.о. уборщика производственных и служебных помещений) производства «Грузчанское» «Белгранкорма», **ВЕРВЕЙКО Елена Николаевна** - птицевод цеха родительского стада второй площадки производства «Грузчанское» «Белгранкорма»;

2 апреля **САЛЬНИКОВ Василий Геннадьевич** - заместитель генерального директора по безопасности «Белгранкорма-Великий Новгород», **БАЕВ Александр Витальевич** - птицевод (с и.о. слесаря по обслуживанию и ремонту оборудования) птицефабрики 1 «Белгранкорма-Великий Новгород»;

4 апреля **ТОЛБАТОВ Василий Иванович** - слесарь-ремонтник репродуктора производства «Томаровская свинина 2» «Белгранкорма»;

5 апреля **ЖИЛЬЦОВ Александр Михайлович** - слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике откормплощадки производства «Ракитянская свинина 4» «Белгранкорма», **КРЮКОВ Владимир Иванович** - охранник-контролёр оперативной группы службы режима и охраны «Белгранкорма»;

7 апреля **КРАВЦОВ Сергей Павлович** - оператор котельной (с и.о. оператора очистных сооружений) участка по обслуживанию инженерных сетей технического отдела «Белгранкорма»;

8 апреля **ПОХИЛЬКО Юлия Витальевна** - обработчик птицы цеха убоя производства по забою и глубокой переработке птицы (Ракитное 2) «Белгранкорма»;

9 апреля **ТЕРТИЧНЫЙ Владимир Николаевич** - слесарь-сантехник энергомеханической службы про-

изводства по забою и глубокой переработке птицы (Ракитное 1) «Белгранкорма», **КУЦЕНКО Евгений Викторович** - водитель автомобиля колонны легкового и пассажирского транспорта транспортного производства «Белгранкорма»;

10 апреля **КОРНИЙЧУК Виталий Викторович** - начальник службы хозяйственного обслуживания «Белгранкорма-Великий Новгород», **ПОПОВА Ольга Васильевна** - оператор машинного доения молочно-товарного комплекса (Васильевка) «Белгранкорма», **ПОЛЕЩУК Елена Алексеевна** - аппаратчик обработки зерна элеватора «ПКХП», **ОСЬМАКОВ Валерий Александрович** - дезинфектор цеха по санитарной подготовке управления птицеводства «Белгранкорма»;

12 апреля **ЧЕРКАШИН Александр Николаевич** - тракторист (с и.о. рабочего по комплексному обслуживанию территории и зеленого хозяйства) службы хозяйственного обслуживания социально-хозяйственной службы «Белгранкорма», **БОГДАНОВА Валентина Сергеевна** - вахтер транспортного цеха «ПКХП»;

14 апреля **РАХМАТУЛИНА Дина Хайдаровна** - охранник-контролер оперативной группы службы режима и охраны «Белгранкорма»;

15 апреля **ДЕНИСОВА Светлана Николаевна** - оператор котельной-лаборант энергомеханической службы производства по забою и глубокой переработке птицы (Ракитное 1) «Белгранкорма», **АЛИЕВ Курбан Абдулнатифович** - обработчик птицы цеха убоя производства по забою и глубокой переработке птицы (Ракитное 2) «Белгранкорма», **КРИЮКОВ Владимир Иванович** - охранник-контролёр оперативной группы службы режима и охраны «Белгранкорма»;

19 апреля **ЗВЯГИНЦЕВ Сергей Тимофеевич** - обработчик птицы цеха убоя производства по забою и глубокой переработке птицы (Ракитное 1) «Белгранкорма», **АВРАМЕНКО Ольга Владимировна** - начальник смены комбикормового цеха «ПКХП», **СЕМЕНОВ Андрей Викторович** - обработчик птицы цеха убоя производства по забою и глубокой переработке птицы (Новое Рахино) «Белгранкорма-Вели-

P.S. В «Нашей летописи» публикуются юбиляры, начиная с 50 лет

Поздравляем **Максима Присаду и Дениса Москаленко** с пополнением в их семьях - рождением детей!

Коллективы производств по утилизации боенских и ветеринарно-санитарных отходов, «Ракитянская свинина 1» и «Ракитянская свинина 2» «Белгранкорма»



Очередной номер «Нашей летописи» выйдет 27 апреля 2024 года.

Информацию об агрохолдинге «БЭЗРК-Белгранкорм» читайте: на jasnzori.ru, ВКонтakte, Telegram.

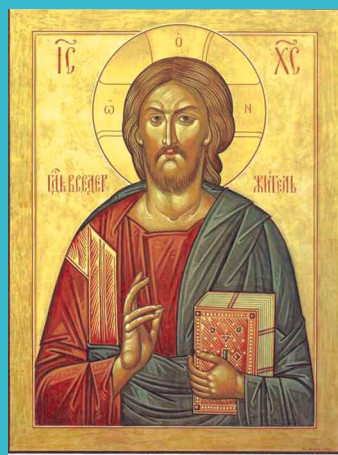
Газета «Наша летопись» распространяется бесплатно

Адрес редакции и издателя: 309300 Белгородская обл., Ракитянский район, п. Пролетарский, Борисовское шоссе, 1.

Объем 1,5 пл.
Тираж 999 экз.
В печать: по графику - 15.30;
фактически - 15.00.

За редактора **А.Г. БАБИЧЕВА**

Тел. (4722) 37-69-02; доп.1167; e-mail: saenko@bezrk.ru



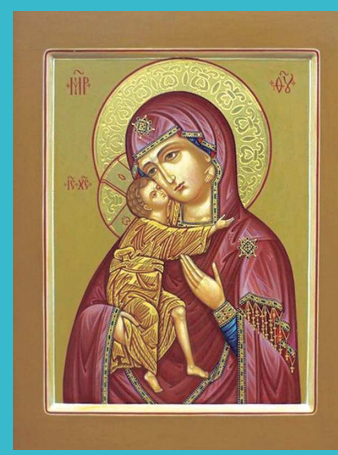
Свет Христов просвещает всех

Православный Вестник

Выпуск № 214

Духовно-просветительский центр при Свято-Никольском храме п. Ракитное

Издаётся по благословию епископа Губкинского и Грайворонского Софрония



Великий пост (18 марта - 5 мая)

«А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно». Евангелие от Матфея 6:17-18

ТОРЖЕСТВО ПРАВОСЛАВИЯ



Неделя Торжества Православия связана с VII Вселенским Собором 787 года, который окончательно установил в Православной Церкви почитание икон после длительного периода иконоборчества. Сам же праздник возник в 843 году и был посвящен окончательной победе над ересью иконо-

борчества. Тем самым, в Церкви закончился период выработки православного учения о Христе, и икона здесь стала последним зримым свидетельством реальности Боговоплощения.

Мы помним, что праздником Торжества Православия завершается первая и одна из самых строгих седмиц Великого поста. Это не случайно, так как и в целом христианская жизнь приводит человека к радости.

Единственный и главный итог не только первых дней поста, но и всей жизни христианина – это радость и мир во Святом Духе. Если мы прошли этот этап хорошо, больше молились и меньше грешили, постарались воздержаться от трений со своими ближними и, наоборот, проявили свои добрые качества по отношению к ним, то итогом этого всего будет подлинная радость. Тогда и сам праздник, в известном смысле, мы можем назвать личным Торжеством Православия.

Ну и, конечно, стоит помнить о том, что все седмицы и недели Великого поста имеют между собой определенную взаимосвязь. Весь пост определенным образом драматически выстроен. Логика Великого поста заключается в духовном восхождении человека навстречу Светлой Пасхе, навстречу Самому Воскресшему Христу.

Проповедь протоиерея Николая Германского в неделю Торжества Православия

Дорогие братья и сестры!

Сегодня мне хочется поговорить о чуде. Хотя и обличал Господь фарисеев, называя их «родом лукавым и прелюбодейным, чудес и знамений ищущим», да и Святые отцы предупреждали нас о спокойном и рассудительном отношении ко всякого рода видениям, сердце мое рвется высказаться о том Чуде, о Котором, думаю, не только можно говорить, но Которым нужно жить каждому из нас.

Вот уже более двух тысяч лет с самого дня Пятидесятницы, это чудо свидетельствует всему миру о том Пути, которым он должен следовать, если хочет быть счастливым. Оно возвещает о той Истине, познав Которую, мир может стать свободным. Оно дает миру подлинную Жизнь, живя Которой, он перестает быть бессмысленным и жестоким.

И это Чудо – Церковь Христова. Она стоит непоколебимо в этом грешном мире, и его страсти разбиваются о Нее, словно бушующие волны о скалу. Она незаблема, потому что в основании Ее камень, а имя Ему – Христос.

И сегодня, в день Торжества Православия, в сердцах верующих людей все это звучит особо и неповторимо.

Но кто-то скажет нам с упреком: «О каком торжестве можно говорить сегодня, когда мир раздирается в неразрешимых противоречиях, когда жизнь человеческая ничего не стоит, и кровь льется рекой?»

Да, ответим мы, это так. Но разве Христос не предупреждал о том, что участь наша будет незавидной, если оставим пути Божьи? И разве Церковь Христова хоть когда-нибудь закрывала свои двери перед лицом недужного мира, если он желал войти

в Нее и разделить с Ней радость Ее вечного торжества?

И мы снова и снова говорим в назидание и самим себе и всем, кто способен услышать наш голос, что Торжество Православия, это победа жизни над смертью и духа над плотью, это Сын Божий, пришедший в мир, чтобы спасти погибающего человека, это полнота животворящего Духа Божьего, пребывающего в Церкви Христовой, это Святые, которые являются живыми свидетелями присутствия этого Духа в мире, это любовь Творца, простирающаяся на все творение, это реальная возможность через Таинства Церкви прикоснуться к этой любви, и даже стать ее носителем.

Разве это не чудо, когда грешник становится праведником, а разбойник – святым?! Разве это не Торжество Православия, когда душа простого, еще вчера никому не нужного человека отогрелась в храме и благодать Божия коснулась ее, и теперь она ликует, надеется и верит.

Да, завтра наверняка придут испытания, но она стала другой и знает, что теперь не одинока в этом мире, что Бог отыскал ее в многомиллионной толпе, и теперь она вряд ли впадет в отчаяние и не променяет свежий воздух блаженной Вечности на удушливые запахи изменчивого и лукавого времени.

И теперь она знает, что настоящее торжество, настоящая радость может быть только тогда, когда множество сердец, словно одно огромное Сердце, свободно воспевают едиными устами Пресвятую Троицу и со слезами радости и надежды взывают к Ней о прощении погибающего мира, где самый последний грешник для каждого из нас становится близким и родным существом.

Аминь.

10 высказываний Святых Отцов о Великом посте

«Великий пост является временем особого покаяния для каждого христианина. В эти дни мы воздерживаемся в пище, чаще посещаем богослужения и стараемся постом, молитвой и покаянием исцелиться от мучавших нас страстей. Ну, а самое главное, «сим святым постом человек прославляет Бога, и всякому, кто ревностно соблюдает пост, отверзает Он дверь милосердия».

Преподобный Ефрем Сирий

«Пост хорошо показывает или обнаруживает все немощи нашей души, все ее слабости, недостатки, грехи и страсти, как начинающая очищаться мутная, стоячая вода обнаруживает, какие водятся в ней гады и какого качества сор».

«Время Четырдесятницы – время борьбы, подвигов против врагов невидимых, против всяких грехов и страстей, обладающих нами. Четырдесятница установлена по подражанию нашему Спасителю, давшему нам во всем образ и пример, а Он во время поста был искушаем от дьявола и победил его Словом Божиим».

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

«Сколько отнимешь у тела, столько придашь силы душе».

«Если бы постилась Ева, и не вкусила с древа, то мы не имели бы теперь нужды в посте. Пользу поста не ограничивай одним воздержанием в еде, потому что истинный пост есть устранение от злых дел... Прости ближнему оскорбление, прости ему долги. Ты не ешь мяса, но обижаешь брата... Истинный пост есть удаление зла, воздержание языка, подавление в себе гнева, отлучение похотей, злословия, лжи и клятвопреступления».

Святитель Василий Великий

«Очищенный постом – смирен духом, целомудрен, скром, молчалив, тонок по чувствам сердечным и мыслям, легок по телу, способен к духовным подвигам и умозрениям, способен к приятию Божественной благодати».

Святитель Игнатий (Брянчанинов)

«Сей пост, возлюбленные, радует Ангелов и Хранителей наших, потому что посредством поста и молитвы делаемся их сродниками. Сему посту радуется и Христос Господь наш, если только постимся с любовью, надеждою и верою».

Преподобный Ефрем Сирий

«Кто постится по тщеславию или, считая, что он совершает добродетель, тот постится неразумно и потому начинает после укорять брата своего, считая себя кем-то значительным. А кто разумно постится, тот не думает, что он разумно совершает доброе дело, и не хочет, чтобы его хвалили, как постника».

Авва Дорофей

«Лучше есть, и благодарить Господа, нежели не есть, и осуждать ядущих и благодарящих Господа».

Преподобный Иоанн Лествичник

«Можно много поститься, много молиться и много добра делать, но если будем при этом тщеславиться, то будем подобны бубну, который гремит, звенит, а внутри пустой».

Преподобный Силуан Афонский

«Пост, как врач душ наших, у одного христианина смиряет плоть, у другого укрощает гнев».

Преподобный Симеон Новый Богослов

Кедр



В детстве мне подарили кедровую шишку.

Я любил брать её в руки и рассматривать и всё удивлялся, какая она большая и тяжёлая — настоящий сундук с орехами.

Через много лет попал я в Саяны и сразу отыскал кедр.

Растёт он высоко в горах, ветры его набок клонят, стараются к земле пригнуть, скрючить.

А кедр вцепился корнями в землю и тянется всё выше и выше, весь косматый от зелёных веток.

На концах веток кедровые шишки висят: где три, а где сразу и пять. Орешки ещё не поспели, но много вокруг зверьков и птиц живёт.

Кедр их всех кормит, вот они и ждут, когда поспеют орешки.

Белка свалит шишку на землю, вынет орешки, да не все — один да останется. Этот орешек утащит к себе в норку мыш. Она по деревьям лазить не умеет, а орешков ей тоже хочется.

Синицы весь день прыгают на кедре. Издалека послушаешь — весь кедр щебечет.

Осенью ещё больше зверьков и птиц на кедре живёт: кедровки, бурундуки сидят на ветках. Зимой голодно, вот они и прячут кедровые орешки под камни и в землю зарывают про запас.

Когда начнут падать с неба первые снежинки, на кедре совсем не останется шишек.

А кедру не жалко. Стоит он весь живой и тянется зелёными ветками всё выше и выше к солнцу.

Геннадий Снегирёв

ЧУДЕСНАЯ ЛОДКА

Мне надоело жить в городе, и весной я уехал в деревню к знакомому рыбаку Михею. Михеев домик стоял на самом берегу речки Северки.

Чуть свет Михей уплывал на лодке рыбачить. В Северке водились огромные щуки. Всю рыбу они держали в страхе: попадались плотвички прямо из щучьей пасти — на боках чешуя ободрана, как будто оцарапали гребёнкой.

Каждый год Михей грозился поехать в город за щучьими блёснами, да никак не мог собраться.

Но однажды Михей вернулся с реки сердитый, без рыбы. Он молча затащил лодку в лопухи, велел мне не пускать соседских ребят и уехал в город за блёснами.

Я сел у окна и стал смотреть, как по лодке бегают трясогузка.

Потом трясогузка улетела и к лодке подошли соседские ребята: Витя и его сестра Таня. Витя осмотрел лодку и стал тащить её к воде. Таня сосала палец и смотрела на Витю. Витя закричал на неё, и они вместе спихнули лодку в воду.

Тогда я вышел из домика и сказал, что брать лодку нельзя.

— Почему? — спросил Витя.

Я сам не знал почему.

— Потому, — сказал я, — что лодка эта чудесная!

Таня вынула палец изо рта.

— А чем она чудесная?

— Мы только до поворота доплывём и обратно, — сказал Витя.

До речного поворота было далеко, и, пока ребята плыли туда и обратно, я всё придумывал что-нибудь чудесное и удивительное. Прошёл час. Ребята вернулись обратно, а я так ничего и не придумал.

— Ну, — спросил Витя, — чем же она чудесная? Простая лодка, один раз даже на мель села и течёт!

— Да, чем она чудесная? — спросила Таня.

— А вы разве ничего не заметили? — сказал я, а сам старался поскорей что-нибудь придумать.

— Нет, ничего не заметили, — сказал Витя ехидно.

— Конечно, ничего! — сказала сердито Таня.

— Так, значит, ничего и не заметили? — спросил я громко, а сам хотел уже удрать от ребят.

Витя замолчал и стал вспоминать. Таня сморщила нос и тоже стала вспоминать.

— Видели следы цапли на песке, — робко сказала Таня.

— Ещё видели, как уж плывёт, только головка из воды торчит, — сказал Витя.

Потом они вспомнили, что зацвела водяная гречиха, и ещё видели белый бутон кувшинки под водой. Витя рассказал, как стайка мальков выпрыгнула из воды, спасаясь от щуки. А Таня поймала большую улитку, а на улитке ещё сидела маленькая улиточка...

— Разве всё это не чудесно? — спросил я.

Геннадий Снегирёв



Говорят, это всё чужь,
И какая у нас связь?
У меня каждый день
душ,
У него каждый день
грязь.
Я хожу, не боясь мин,
Под ногами в снегу
твердь,
У меня каждый день
мир,
У него каждый день
смерть.
Только в сердце моём
грусть,
Я молитву шепчу вслух:
Пусть вернётся домой!
Пусть!
Незнакомый, но мне
друг.
И молитва летит ввысь,
Что ей лужи, снега,
грязь,
Я прошу для него жизнь,
Вот такая у нас связь.

Инна Кучерова

Притчи о человечности



Потерянные деньги

Иду домой. На подъезде объявление: «Дорогие соседи! Сегодня около 8:30 у проходной двери были утеряны 150 рублей. Если найдете, занесите их, пожалуйста, в 76 квартиру Елене Семеновне. Пенсия небольшая, так что эти деньги очень нужны».

Прочитав это я достал из кошелька 150 рублей, поднялся на нужный этаж и позвонил в 76 квартиру. Дверь мне открыла милая старушка в фартуке. Как только я протянул ей деньги, она расплакалась и бросилась обнимать меня. Когда эмоции немножко улеглись, Елена Семеновна рассказала, что я уже 7(!), кто «нашел» ее деньги. Спасибо вам, люди, за то, что вы такие сострадательные! Я вас люблю.

Мягкие игрушки

Однажды мы с подругой выиграли маленькие мягкие игрушки в торговом центре. Когда мы уже собрались уходить, нам встретился папа с умственно отсталым сыном. Нам стало жалко мальчика, и мы решили подарить ему выигранные игрушки. Мальчик взял их и сказал: «Спасибо». И тут его отец чуть не расплакался. Оказывается, это слово было первым, которое произнес его ребенок за последние несколько месяцев.

Фиалка

В тот день я увидел на улице бабушку, которая пыталась продать свой комнатный цветок — фиалку. Мне стало так жаль бедняжку, что я купил у нее цветок и заплатил за него намного дороже, чем она просила. Старушка прослезилась и сказала мне: «Спасибо, сынок, побегу я теперь в магазин — куплю своему деду колбаски». Я принес фиалку домой, поставил ее на подоконник в своей комнате, и на следующее утро она расцвела.

О дружбе

Спросил как-то комар муху:

- Есть ли здесь в окрестности цветы?
- Насчет цветов ничего не знаю, - ответила ему муха.
- А вот консервных банок, навоза, нечистот в канавах полным-полно.

И муха начала перечислять комару все окрестные помойки, на которых ему непременно нужно побывать. Полетел комар в указанном направлении и встретил по пути пчелу.

- Не видела ли ты в окрестностях какие-нибудь помойки? — спросил он.

- Помойки? Нечистоты? Нет, нигде не видела, - удивилась пчела. — Зато здесь повсюду так много благоуханных цветов.

И пчела подробно рассказала, на какой поляне растут лилии, а где совсем недавно распустились гиацинты. Вот почему так важно правильно выбирать себе друзей.

О вере

Некий подвижник, обходя пустыню, столкнулся с кочевым племенем, которое справляло пышные похороны. Посреди стойбища, на огромном костре, лежало тело вождя племени в богатых одеждах.

- Какой веры был ваш вождь? — спросил старец.
- Увы, — отвечали ему, — он был неверующим.
- Поистине великое несчастье, — сказал пустыжник, — быть так роскошно одетым и не иметь куда пойти!

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА АПРЕЛЬ

3 апреля - Святителя Фомы, патриарха Константинопольского.

7 апреля - Благовещение Пресвятой Богородицы.

8 апреля - Собор Архангела Гавриила.

13 апреля - Поминовение усопших.

20 апреля - Похвала Пресвятой Богородицы (переходящее празднование). Иконы Божией Матери, именуемой «Умиление», Смоленской.

21 апреля - Преподобной Марии Египетской (переходящее празднование в 5-ю Неделю Великого поста).

27 апреля - Лазарева суббота, воскресение праведного Лазаря.

28 апреля - Вход Господень в Иерусалим. Вербное воскресенье.

30 апреля - Обретение мощей преподобного Александра Сvirского.

Ответственный за выпуск «Православного вестника» протоиерей Николай Германский.

Просим не использовать газету в бытовых целях, а складывать в стопку и сделать подшивку духовных материалов.